



KARLSBORG

SENIORENKÄT KARLSBORG 2022

sammanställning av resultat

INNEHÅLL

Sammanfattning av resultatet	4
Genomförande och redovisning	5
Resultat	6
Om de svarande seniorerna - ålder och kön	7
Om de svarande seniorerna - boendeort	8
Deltagande i sociala sammankomster/aktiviteter	9
Vad hindrar seniorerna från att delta i aktiviteter/sammankomster?	11
Är seniorerna nöjda med det kultur- och fritidsutbud som finns i Karlsborgs kommun?	12
Ofrivillig ensamhet	13
Digital användning	14
Återkoppling	15

Bilaga: Enkäten

SAMMANFATTNING AV RESULTATET

7 av 10 seniorer är nöjda med fritidsutbudet i Karlsborg. De som är nöjdst är åldersgrupperna 75–79 år samt 80–84 år. Det handlar dock inte om några stora skillnader mellan alla åldersgrupper.

Många seniorer vill se ett utvecklat fritids- och kulturutbud där möjligheter till fysisk aktivitet, sociala sammankomster och att ett ökat digitalt kunnande främjas.

Kommunens träffpunkter upplevs vara väldigt uppskattade, då de är mycket efterfrågade. Även bingo är ett efterfrågat inslag här. Förslag på andra aktiviteter som är önskade av många är bland annat organiserade promenader, bowling och data/smartphone kurser.

En del av seniorerna i Karlsborg uppger att de inte känner till vad som finns i fritidsutbudet och att de saknar information om detta. Detta visade sig även i resultatet då flera efterfrågade aktiviteter som redan erbjuds i kommunen. Många äldre önskar även bättre och tätare bussförbindelser.

7 av 10 seniorer har även uppgett att de aldrig känner sig ensamma. Kvinnor upplever ofrivillig ensamhet i något större utsträckning än män. 5% av de svarande uppger att de alltid eller ofta kände sig ensamma.

9 av 10 seniorer använder regelbundet digitala verktyg. Användandet är högst bland de yngsta seniorerna och lägst hos de äldsta. Det finns ett stort intresse av att lära sig mer kring digitala verktyg. Både de som redan använder digitala verktyg och de som ännu inte gör det har intresse av att lära sig mer.

GENOMFÖRANDE OCH REDOVISNING

Seniorenkäten skickades ut 19 april 2022 per post till alla boende i Karlsborgs kommun som fyllt eller fyller 66 år under 2022. Sista svarsdag var 10 maj.

Totalt var det 2082 seniorer som fick enkäten i sina brevlådor. Utskicket innehöll, förutom enkäten, även ett frankerat svarskuvert samt ett brev, där syftet med enkäten presenterades. Vi skickade också med användbara telefonlinjer för seniorer till bland annat digitalhjälpn och Mind Äldrelinjen.

De som stod bakom utskicket var Karlsborgs kommun, Svenska Kyrkan, Medborgarskolan, PRO, Röda Korset, ABF, SPF Seniorerna, Studieförbundet, Sensus, SKPF pensionärerna och RF SISU.

Seniorerna kunde välja att besvara enkäten analogt och skicka tillbaka den med förfrankerat svarskuvertet, eller att gå in via en länk och besvara den digitalt.

Enkäten innehöll åtta frågor varav flera hade underfrågor. Enkäten innehöll frågor om ålder, kön, boendeort, frågor om deltagande i sociala fritidsaktiviteter, uppfattning om fritidsutbudet i Karlsborg, ofrivillig ensamhet, användande av digitala verktyg samt en öppen fråga där seniorerna kunde skriva övriga synpunkter de ville föra fram. Totalt var det 1 060 seniorer som svarade på enkäten, vilket ger en svarsfrekvens på 51%.

De svarande är representativa för totalpopulationen både vad gäller kön och ålder för seniorerna i Karlsborgs kommun. I denna rapport redovisas svar på samtliga frågor från enkäten. I de flesta fall uppdelat per kön och/eller åldersgrupp.

RESULTAT

Resultatet är sammanfattat utifrån insamlad bakgrundinformation samt enkätens frågor och presenteras på kommande sidor utifrån följande rubriker:

Bakgrundsinfo

Om de svarande seniorerna

Enkätfrågor:

Deltagande i sociala sammankomster/aktiviteter

Vad hindrar seniorerna från att delta i aktiviteter/sammankomster?

Är seniorerna nöjda med det kultur- och fritidsutbud som finns i Karlsborgs kommun?

Ofrivillig ensamhet

Digital användning

BAKGRUNDSINFO

Om de svarande seniorerna - ålder och kön

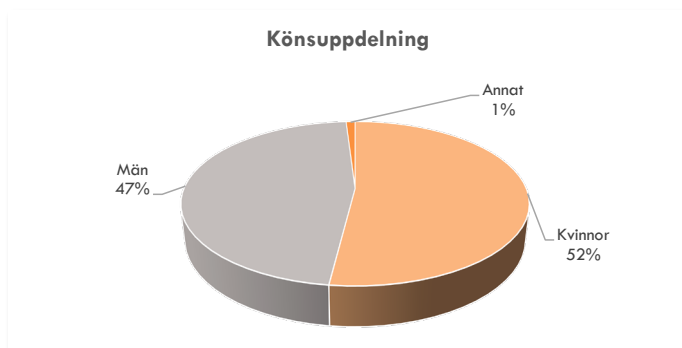
Då seniorer i Karlsborg består av flera olika generationer är det viktigt att kunna analysera svaren uppdelat på ålder.

De svarande på enkäten kunde välja att uppge sin ålder i sex ålderskategorier:

- 66–69
- 70–74
- 75–79
- 80–84
- 85–89
- 90 år eller äldre

De svarande kunde även välja att inte uppge ålder och totalt var det fem personer som valde att inte göra det.

Av de svarande på enkäten var 52% kvinnor, vilket motsvarar 549 st och 47% män, vilket motsvarar 499 st. 12 personer har valt alternativet "annat" och står för 1% av resultatet. Dessa är med i totalen men ej vid könsuppdelad analys då de utgör en för liten grupp för att särredovisa.



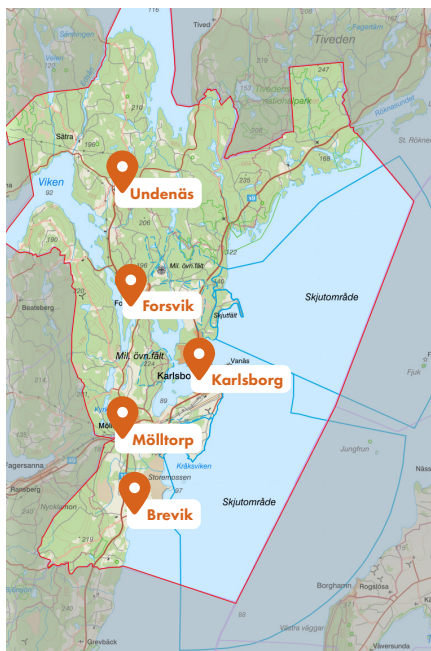
BAKGRUNDSINFO

Om de svarande seniorerna - boendeort

Cirka 58% av de svarande bor i Karlsborg, 16% i Mölltorp, 9% i Udenäs, 3% i Brevik, 5% i Forsvik. 3% bor i Svanvik, Granvik eller Hanken.

Totalt har 82 personer angett alternativet "annat" som gavs i enkäten, och skrivit intill i vilket område de bor. De områden som ligger geografiskt nära Karlsborg, Mölltorp, Udenäs, Brevik och Forsvik har räknats in i dessa områden. En stor majoritet av de som angett "annat" var boenden i Svanvik, Granvik eller Hanken. Vi har valt att sammanföra och redovisa dem tillsammans.

De svarande som inte har angett ort utan enbart kryssat i annat eller ej angett ort utgör 6%.



Karlsborg - 58%

Mölltorp - 16%

Udenäs - 9%

Forsvik - 5%

Brevik - 3%

Svanvik/Granvik/Hanken - 3%

ENKÄTFRÅGA

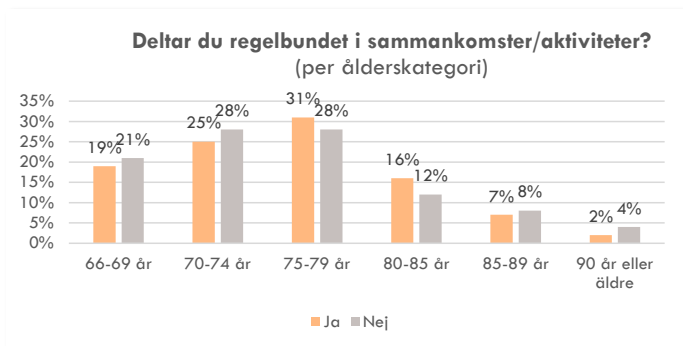
Deltagande i sociala sammankomster/aktiviteter

Seniorerna fick svara på frågan "Deltar du regelbundet i aktiviteter/sammankomster? (exempelvis studiecirkel, föreningsverksamhet, träffar på olika mötesplatser)". Svartalternativen var "Ja" eller "Nej". Svartfrekvensen på frågan var 99%.

Fördelar vi svaren på om seniorerna aktivt deltar i sammankomster/aktiviteter över ålderskategorier, visar det sig att det finns flest aktiva seniorer i åldrarna 75–79 år. Där finns 31% av totala antal seniorer som aktivt deltar i aktiviteter/sammankomster.

Minsta procenten aktiva seniorer återfinns i gruppen 90 år och äldre.

Uppdelat på kön var det något mer kvinnor (53%) som svarade att de regelbundet deltar på aktiviteter/sammankomster än andelen män (47%) som aktivt deltog.



På frågan "Önskar du delta i någon aktivitet/sammankomst som du inte gör i dagsläget?" uppgav 86% att de inte önskade delta i någon aktivitet/sammankomst som de inte gör i dagsläget. 14% av de svarande önskade delta i någon aktivitet/sammankomst som de inte gör i dagsläget.

Genom enkäten har seniorerna på flera ställen kunnat svara med fritextsvar, där de beskrivit aktiviteter de önskar eller vill delta i. Detta resulterade i många olika önskemål som vi har kategoriserat nedan under olika teman.



Allmänt samkväm

- ↳ Träffpunkterna
- ↳ Teater och bio
- ↳ Bingo
- ↳ Större utbud av pub, restaurang, konditori, café
- ↳ Kortspel



Hantverk/skapande

- ↳ Konstutställningar
- ↳ Akrylmålning, akvarellmålning, teckning
- ↳ Hantverkskurs (t. ex. sy, virka, sticka, keramik och silversmide)



Musik

- ↳ Konserter
- ↳ Lära sig spela instrument



IT

- ↳ Mobilkurser för att läsa sig att använda t. ex. appar, fotografera, BankID
- ↳ Datautbildning
- ↳ Internet



Fysisk aktivitet

- ↳ Bowling
- ↳ Gymnastik och mogengympa
- ↳ Naturvandringar
- ↳ Organiserade promenader
- ↳ Vattengymnastik/sim/bad
- ↳ Senior Sport School
- ↳ Boule
- ↳ Cykling



Lärande aktiviteter

- ↳ Studiecirklar, föreläsningar och kursverksamhet inom diverse områden
- ↳ Matlagningskurser
- ↳ Kurser kring släktforskning
- ↳ Bokcirklar
- ↳ Språkkurser

ENKÄTFRÅGA

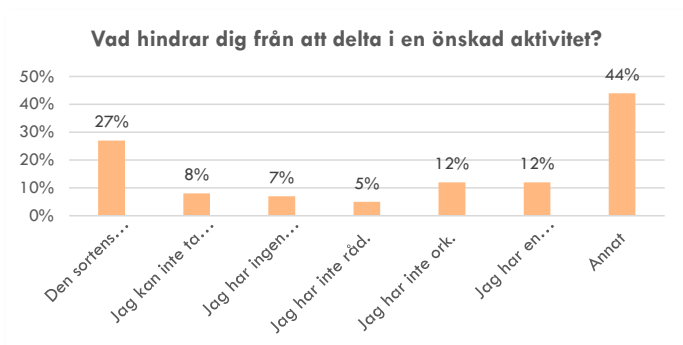
Vad hindrar seniorerna från att delta i aktiviteter/sammankomster?

Seniorerna har haft möjlighet att kryssa i flera alternativ om vad som kan ha hindrat dem från att delta.

Seniorerna har svarat:

- 27%** Den sortens aktivitet/sammankomst finns inte i Karlsborgs kommun.
- 8%** Jag kan inte ta mig dit.
- 7%** Jag har ingen att gå med.
- 5%** Jag har inte råd.
- 12%** Jag har inte ork.
- 12%** Jag har en funktionsnedsättning (exempel syn, hörsel, rullstolsburen)
- 44%** Annat

Hela 44% har uppgett alternativet "annat" som skäl till vad som hindrar dem från att delta. Vid alternativet annat kunde seniorerna med fritext uppge vad som hindrat dem. Majoriteten uppgav att de inte hade något behov av aktivitet/sammankomst. Det uppgavs också att hälsoskäl hindrade seniorerna, samt svårigheter att hitta information om de aktiviteter/sammankomster som finns.



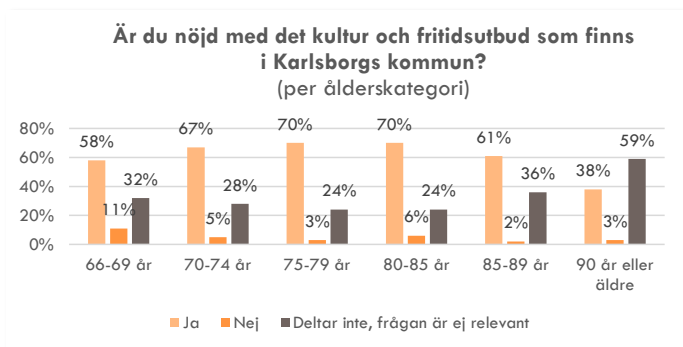
ENKÄTFRÅGA

Är seniorerna nöjda med kultur- och fritidsutbudet i Karlsborgs kommun?

Svarsfrekvensen på frågan var 99%. Andelen som anser sig nöjda med det kultur- och fritidsutbud som finns i Karlsborgs kommun är 66%. Detta innebär att cirka sju av tio anser sig nöjda med utbudet. Åldersgrupperna 75-79 år samt 80-84 år är nöjdast med utbudet. Här har hela 70% uppgett att de är nöjda.

De som har uppgett att de inte känner sig nöjda är enbart 6%. 29% har valt alternativet; Deltar inte, frågan är ej relevant.

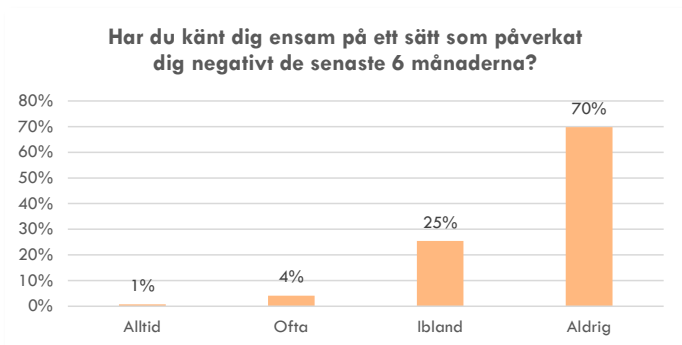
De seniorer som svarat nej på frågan hade möjlighet att lämna önskemål med fritextsvar. Många av svaren som kom in var önskemål på fler aktiviteter som finns nämnda tidigare i sammanställningen under olika teman. Flera av fritextsvaren innehöll också önskemål om tydligare information och sammanställning av vilka aktiviteter som finns. Det var också många kommentarer som lyfte fram vikten av träffpunkter som knypunkt för seniorerna.



ENKÄTFRÅGA

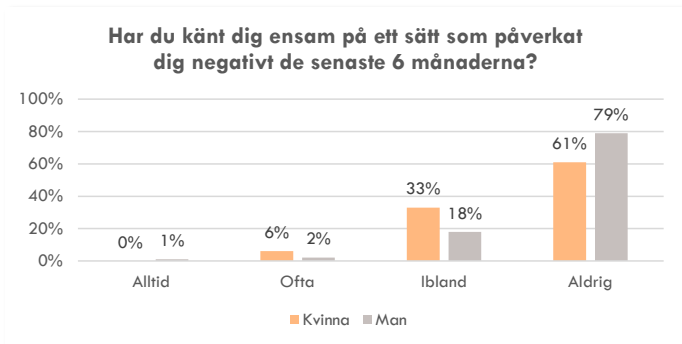
Ofrivillig ensamhet

Ensamhet är ett känt problem för många äldre. För att se hur seniorerna i Karlsborg upplever detta ställde vi frågan; "Har du känt dig ensam på ett sätt som påverkat dig negativt de senaste sex månaderna?". Svarsfrekvensen var 96%. Utav respondenterna i enkäten har 70% uppgett att de aldrig känner sig ensamma. Cirka 5% uppger att de alltid eller ofta känner sig ensamma.



Det upplevs ingen markant skillnad mellan könen, den största skillnaden i upplevd ensamhet finns under kategorin "ibland". Där kvinnor (33%) tenderar att i större utsträckning känna sig mer ensamma ibland än männen (18%).

Ser vi till ålderskategorier, är de som alltid eller ofta upplever ensamhet, högst bland de som är 90 år och äldre. Där har 14% av ålderskategorin uppgett att de upplever detta.



ENKÄTFRÅGA

Digital användning

Hur ser den digitala användningen ut bland seniorer i Karlsborg? Vi ställde frågan; "Använder du regelbundet några digitala verktyg?". 99% har besvarat frågan. Av dessa uppger 86% att de använder digitala verktyg regelbundet. 14% anger att de ej gör det. Det digitala användandet sjunker ju längre upp i ålderskategorierna vi går, men är dock relativt hög i alla åldersgrupper.

Sett över åldersgrupper använder denna procentdel regelbundet digitala verktyg:

97% av 66–69 åringar

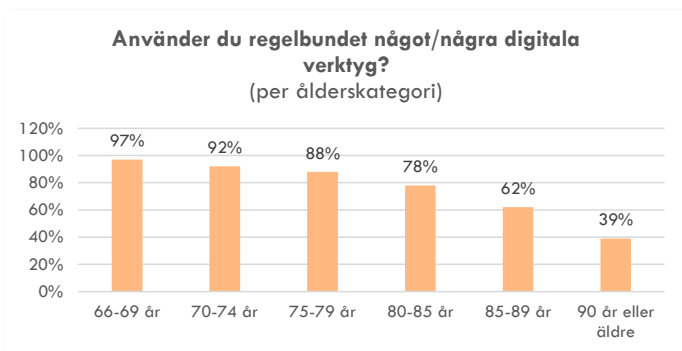
92% av 70–74 åringar

88% av 75–79 åringar

78% av 80–84 åringar

62% av 85–89 åringar

39% av 90-år eller äldre



Både de som använder digitala verktyg och de som ännu inte kommit igång med sitt användande önskar få stöd i att utveckla sina digitala kunskaper. Av de som idag använder digitala verktyg är 39% intresserade av att få mer digital kunskap. 14% av de som ej använder digitala verktyg idag önskar få stöd i att komma igång.

Även i enkätens fritextsvar har det kommit in många önskemål om utbildning kring digitala verktyg.

ÅTERKOPPLING

Resultatet från enkäten har kommit till alla aktörers kännedom, det vill säga Karlsborgs kommun, Svenska Kyrkan, Medborgarskolan, PRO, Röda Korset, ABF, SPF Seniorerna, Studieförbundet, Sensus, SKPF pensionärerna och RF SISU.

Alla synpunkter som inkommit tas också vidare och beaktas i fortsatt arbete.

BILAGA - ENKÄTEN



Datum
2022-04-14

Seniorenkät 2022

1) Kön

- Kvinna
- Man
- Annat

2) Ålder

- 66–69 år
- 70–74 år
- 75–79 år
- 80–84 år
- 85–89 år
- 90 år eller äldre

3) Var bor du?

- Brevik
- Forsvik
- Karlsborg
- Mölltorp
- Udenäs
- Annat: _____

4) Deltar du regelbundet i aktiviteter/sammankomster?

(exempelvis studiecirkel, föreningsverksamhet, träffar på olika mötesplatser)

- Ja
- Nej

KARLSBORGS KOMMUN
546 82 Karlsborg
Besöksadress: Storgatan 16, Karlsborg
0505-170 00 (växel) • www.karlsborg.se

5) Önskar du delta i någon aktivitet/sammankomst som du inte gör i dagsläget?

- Ja
 Nej

5a) Om ja, vilken/vilka?

5b) Om ja, vad hindrar dig?

- Den sortens aktivitet/sammankomst finns inte i Karlsborgs kommun
 Jag kan inte ta mig dit
 Jag har ingen att gå med
 Jag har inte råd
 Jag har inte ork
 Jag har en funktionsnedsättning (exempel syn, hörsel, rullstolsburen)
 Annat: _____

6) Är du nöjd med det kultur- och fritidsutbud som finns i Karlsborgs kommun? Exempelvis vad bibliotek, träffpunkter, kyrkor, föreningar mm erbjuder i normala fall, om du bortser från Coronapandemin.

- Ja
 Nej
 Deltar inte, frågan ej relevant

6a) Om nej, vad saknar du?



7) Har du känt dig ensam på ett sätt som påverkat dig negativt de senaste 6 månaderna?

- Alltid Ofta Ibland Aldrig

8) Använder du regelbundet något/några digitala verktyg?

Exempelvis dator, surfplatta, smart mobiltelefon.

- Ja
 Nej

8a) Om ja, önskar du lära dig mer?

- Ja
 Nej

8b) Om nej, skulle du vilja göra detta ifall du fick hjälp/stöd med att komma igång?

- Ja
 Nej

9) Har du något övrigt som du vill framföra?

Stort tack på förhand för dina svar!

KARLSBORGS KOMMUN
546 82 Karlsborg
Besöksadress: Storgatan 16, Karlsborg
0505-170 00 (växel) • www.karlsborg.se

KORT OM ENKÄTEN

Enkäten genomfördes under våren 2022 och av de 2 082 personer som fick den svarade 1 060 personer.

Enkäten gjordes i samarbete mellan Karlsborgs kommun, Svenska Kyrkan, Medborgarskolan, PRO, Röda Korset, ABF, SPF Seniorerna, Studieförbundet, Sensus, SKPF pensionärerna och RF SISU.

Enkäten kunde besvaras både analogt i förfrankerat svarskuvert eller digitalt på webben.



KARLSBORG