

Folkhälsa Social hållbarhet  
Regionhälsan  
Västra Götalandsregionen

# Folkhälsoinsatser i Karlsborgs kommun

## Verksamhetsberättelse – 2024



# Innehåll

## Inledning

<b>Del 1</b> - Uppföljning av folkhälsoavtalet	<b>4</b>
<b>Del 2</b> - Uppföljning av målområden	<b>6</b>
Folkhälsorådets ekonomiska slutrapport	<b>9</b>
<b>Del 3</b> - Eventuell bilaga med ytterligare information	<b>10</b>

---

Verksamhetsberättelsen har godkänts av folkhälsorådet i Karlsborgs kommun den 2025-01-28

Torbjörn Colling  
Folkhälsorådets ordförande  
Karlsborgs kommun

Pierre Rydén  
Folkhälsorådets vice-ordförande  
Delregional nämnd östra

# Inledning

Enligt avtal om lokalt folkhälsoarbete för år 2024 ska folkhälsoarbetet följas upp med en ekonomisk redovisning av tilldelade medel och en verksamhetsberättelse som bygger på den beslutade planen och de prioriterade lokala folkhälsoinsatserna för perioden. DRNÖ ska motta den ekonomiska redovisningen senast 31 januari 2025. Verksamhetsberättelsen ska beslutas i kommunstyrelsen och förmedlas till delregional nämnd östra för kännedom senast den 28 februari 2025.

Uppföljningen är en del i arbetet för att möta framtida utmaningar i hälsa och välfärd. I enlighet med gemensam målbild för folkhälsoarbete i Skaraborg ska avtalsparterna följa upp folkhälsoarbetet på kort och lång sikt utifrån lokala förutsättningar och behov. Parterna ska tillvarata de framgångsrika processer som redan finns och sträva efter att ha med uppföljning som en del i planeringen av arbetet för att effektivt integrera detta i processerna. Det gemensamma arbetet ska följa stödstrukturen för det statliga folkhälsoarbetet, inklusive uppföljning, samordning, djupgående analys och spridning av kunskap

Verksamhetsberättelsen presenterar de folkhälsoinsatser som har genomförts under året och ska ge delregional nämnd östra, kommuner och andra intressenter en enkel och överskådlig bild av insatser som sker i respektive kommun i Skaraborg. Uppföljningen kan även fungera som underlag till dialog och vägledning för beslut, uppdrag och insatser.

# Del 1

## Uppföljning av lokalt folkhälsoarbete

Åtaganden i avtalet	Helt uppfyllt	Delvis uppfyllt	Ej uppfyllt	Inlett processen för att uppfylla åtagandet	Motivering till svaret
Folkhälsoarbetet ska vara långsiktigt och utgå från befolkningens behov	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Att arbeta långsiktigt och utgå från befolkningens behov är en ständigt pågående process. Program för social hållbarhet 2019 - 2022 har antagits av kommunfullmäktige. Programmet är reviderat och gäller 2024-2027.
Folkhälsoarbetet ska ha tydliga mål och en tydlig uppföljning	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Arbete pågår utifrån ovan program. Nämnder och förvaltningar beslutar om mål utifrån programmet och utformar aktiviteter. Uppföljning sker i kommunens kvalitets- och uppföljningssystem, Stratsys. Nämnder och förvaltningar har kommit olika långt i processen.
Folkhälsoarbetet ska vara integrerat i ordinarie verksamhet	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Enligt folkhälsorådets reglemente består beredningsgruppen av kommunchef, folkhälsostrateg och samtliga förvaltningschefer samt Närhälsans vårdcentralchef och folktandvårdens chef. Beredningsgruppen sammanträder fyra gånger per år för att planera och följa upp arbetet i ordinarie verksamhet.
Styrning och ledning av folkhälsoarbetet ska vara integrerat i kommunens ledningssystem	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ett av kommunfullmäktiges mål är att Karlsborg ska vara en socialt hållbar kommun. Arbetsmodellen utifrån Program för social hållbarhet och folkhälsorådets reglemente ska stärka det tvärssektoriella långsiktiga arbetet med planering och utvärdering. KSAU och samtliga förvaltningschefer styr och leder arbetet. Uppföljning sker i Stratsys.

Åtaganden i avtalet	Helt uppfyllt	Delvis uppfyllt	Ej uppfyllt	Inlett processen för att uppfylla åtagandet	Motivering till svaret
Kommunen ansvarar för att ta fram en långsiktig och strategisk planering för det lokala folkhälsoarbetet med framtagna behovsbilder och prioriteringar.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Program för social hållbarhet 2019 - 2022 med prioriteringar är antaget av fullmäktige oktober 2018. Programmet är reviderat under 2023 och gäller 2024 till 2027.
Kommunen ska aktivt använda samhällsplanering och kommunal verksamhet för att främja befolkningens hälsa	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Beredningsgruppen och folkhälsorådet är forum som lyfter folkhälso- och social hållbarhetsperspektiven. Utifrån det arbetar vi för att skapa förutsättningar för att förbättra invånarnas livsvillkor och livsmiljöer.
Kommunen ska bidra med kunskaps- och metodstöd i folkhälsoarbetet	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Program för social hållbarhet är ett kunskapsunderlag. Den profession som förvaltningarna besitter utgör grunden i det arbete som sker utifrån programmet. Via den tvärsektoriella beredningsgruppen för folkhälsorådet bidrar varje förvaltning med sina kunskaper och metoder som används för att främja befolkningens hälsa.

## Del 2

### Uppföljning av målområden

#### Beskrivning

Beskriv kort och övergripande årets insatser samt resultat för målområdet (ej per insats) inom samtliga målområden i verksamhetsplanen, gärna i punktform (kopiera och använd en mall per målområde).

**Område:** Alla barn och unga ska ges förutsättningar att utveckla sina kunskaper och kompetenser så långt som möjligt.

**Målgrupp:** Vårdnadshavare Karlsborgs kommun

Insatser och resultat för målområdet:

- Läsförbättringsinsatser genom gruppen "Karlsbok" ex. kapprumsbibliotek.
- Arbete med YAM

Det har även arbetats med:

- Enkät psykisk hälsa på högstadiet i Karlsborg
- Fortsatt arbete och utveckling av Karlsborgsmodellen
- Ta fram underlag och skriva nytt avtal för familjecentralen
- Fortsatt arbete utefter kommunens suicidpreventiva riktlinje
- Omtag i kommunens trepartsarbete

Aktuell status för målområdet	Process påbörjad/pågående	Process slutförd	Samverkan med andra kommuner	Samverkan med externa parter	Samverkan med regionens verksamheter
Planering	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Implementering av insatser	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Arbete utifrån befintliga handlingsplaner	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utformning av policy/rutiner/riktlinjer	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uppföljning/utvärdering	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

**Område:** Verka för en trygg hemmiljö och fritid

**Målgrupp:** Seniorer, Barn och ungdomar

Insatser och resultat för målområdet:

- Senior sport school har genomförts, samt en återträff där tidigare deltagare också bjöds in
- Fortsatt arbete med KEKS på kommunens fritidsgård
- Arbete och utveckling av seniorbladet
- Arbete med hemsidan CJS.nu, där arbetet "Tillsammans" ligger. Detta arbete går även in i målområde Alla barn och unga ska ges förutsättningar att utveckla sina kunskaper och kompetenser så långt som möjligt.
- Kompetenshöjande insatser till medarbetare inom ANDTS (Drogfokus.nu) samt ANDTS förebyggande aktiviteter ex, föreläsning.
- Fortsatt arbete kring föräldrastöd

Aktuell status för målområdet	Process påbörjad/pågående	Process slutförd	Samverkan med andra kommuner	Samverkan med externa parter	Samverkan med regionens verksamheter
Planering	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Implementering av insatser	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Arbete utifrån befintliga handlingsplaner	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utformning av policy/rutiner/riktlinjer	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uppföljning/utvärdering	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Område:** Säkerställa invånarnas delaktighet och möjlighet till inflytande

**Målgrupp:** invånare Karlsborgs kommun, Barn och ungdomar, Seniorer 65 år och äldre.

Insatser och resultat för målområdet:

- Utvecklat delaktighetsarbetet hos barn och unga (i samarbete med skola och elevråden)  
Eleverna har själva fått rösta och reflektera över vad som är hälsofrämjande för dem, sedan har detta köpts in utefter möjlighet ex. leksaker till utemiljön för att uppmuntra rörelse och gemenskap.
- Utvecklat det uppsökande arbetet, bland annat gjort utskick till kommunens alla seniorer över 66 år och uppåt med seniorguide och seniorblad.  
Arbete med att sprida information om hälsosamtal.
- Samarbetet kring läsofrämjande insatser "Karlsbok" ingår även under delaktighet och inflytande då läskunnighet är en viktig del för att kunna vara delaktig i samhället.

Följande insatser har ej hunnits arbeta med under årets på grund av personalbortfall:

- Fortsätta stödja den fortsatta utvecklingen av volontärverksamhet
- Mässa för livskvalité

Aktuell status för målområdet	Process påbörjad/pågående	Process slutförd	Samverkan med andra kommuner	Samverkan med externa parter	Samverkan med regionens verksamheter
Planering	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Implementering av insatser	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arbete utifrån befintliga handlingsplaner	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utformning av policy/rutiner/riktlinjer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uppföljning/utvärdering	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## Folkhälsorådets ekonomiska slutrapport

Målområde	Budgeterat	Förbrukat	Återstående
Barn & Unga	30 000	30 902	-902
Trygg hemmiljö & fritid	80 000	75 452	4548
Delaktighet & inflytande	95 000	59 100	35 900
Övrigt	6538	650	5888
Ev överflyttade medel från föregående år	0	0	0
<b>Totalt</b>	<b>211 538</b>	<b>166 104</b>	<b>45 434</b>

Återstående medel, 45 434:-, önskas överföras till 2025 års budget utifrån avsaknad av folkhälsostateg under sista kvartalet 2024. Dessa medel förläggs till insatser för psykisk hälsa utifrån den enkätundersökning som genomförts på högstadieskolan. Resterande medel går till sammanställning av LUPP och Seniorenkät.

### Har ej förbrukade medel överförts till nästkommande år?

Ja

Nej

Om det totala överskottet vid årets slut överstiger 20 000 kr och det saknas en plan för de disponibla medlen så ska hela överskottet återbetalas till respektive huvudman utifrån finansieringsgrad, senast 31 januari 2025.

Om det totala överskottet vid årets slut understiger 20 000 kr behöver dessa ej återbetalas.

## Del 3

### Eventuell bilaga med ytterligare information

Ja

Nej

Kontaktperson: Jennifer Stoor, folkhälsstrateg

Telefon: 0505-172 33

E-post: [jennifer.stoor@karlsborg.se](mailto:jennifer.stoor@karlsborg.se)