

# Matlåda Hemtjänst

Vecka 34  
2025-08-18 - 2025-08-24

## Lunch

|                  | Mån 18/8                                         | Tis 19/8                                         | Ons 20/8                                          | Tor 21/8                                         | Fre 22/8                                         | Lör 23/8                                         | Sön 24/8                                                   |
|------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Matlåda</b>   | Chili con carne med kokt havreris och grönsaker  | Stekt strömming med potatismos, ärtor och lingon | Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och morötter | Spenatsoppa med ägg                              | Vitlöksdoftande fiskgratäng, potatis , grönsaker | Käldolmar med brunsås, potatis och morötter.     | Kycklinggryta med vitlök och senap, kokt potatis, morötter |
| <b>Alt B</b>     | Oxjärpar serveras med potatis, sås och grönsaker | Oxjärpar serveras med potatis, sås och grönsaker | Oxjärpar serveras med potatis, sås och grönsaker  | Oxjärpar serveras med potatis, sås och grönsaker | Oxjärpar serveras med potatis, sås och grönsaker | Oxjärpar serveras med potatis, sås och grönsaker | Oxjärpar serveras med potatis, sås och grönsaker           |
| <b>Alt C</b>     | Raggmunk med stekt fläsk och morötter            | Raggmunk med stekt fläsk och morötter            | Raggmunk med stekt fläsk och morötter             | Raggmunk med stekt fläsk och morötter            | Raggmunk med stekt fläsk och morötter            | Raggmunk med stekt fläsk och morötter            | Raggmunk med stekt fläsk och morötter                      |
| <b>Alt D</b>     | Huvudrätten går att få vegetarisk                | Huvudrätten går att få vegetarisk                | Huvudrätten går att få vegetarisk                 | Huvudrätten går att få vegetarisk                | Huvudrätten går att få vegetarisk                | Huvudrätten går att få vegetarisk                | Huvudrätten går att få vegetarisk                          |
| <b>Efterrätt</b> | Jordgubbskräm                                    | Björnbärskräm                                    | Rabarberkräm                                      | Äppelpaj med vaniljsås                           | Blåbärssoppa                                     | Hemgjord glass                                   | Fruktcocktail med grädde                                   |

Stopptider för ändring och avbeställning av matlådor är måndag - fredag 08.00 samma dag.

Stopptider för lördag och söndag sker senast fredag 14.00

Önskar ni någon alternativrätt eller vill avboka er mat så meddelar ni hemtjänsten det.

Smaklig måltid önskar vi i köket på Haganäset.