

# Matlåda Hemtjänst

Vecka 40  
2025-09-29 - 2025-10-05

## Lunch

|                  | Mån 29/9                                                    | Tis 30/9                                                    | Ons 1/10                                                      | Tor 2/10                                                    | Fre 3/10                                                    | Lör 4/10                                                    | Sön 5/10                                                    |
|------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Matlåda</b>   | Ost och skinksås serveras med pastaskruvar och wokgrönsaker | Kokt fisk med äggsås, kokt potatis och ärtor                | Isterband/frukostkorv med stuvad vitkål, potatis och rödbetor | Potatis och purjolökssoppa                                  | Stekt fisk med citronsås kokt potatis broccoli              | Pepparrotskött serveras med kokt potatis o morötter         | Ananaskassler serveras med potatismos o grönsaker           |
| <b>Alt B</b>     | Pytt i panna med stekt ägg , och rödbetor                   | Pytt i panna med stekt ägg , och rödbetor                   | Pytt i panna med stekt ägg , och rödbetor                     | Pytt i panna med stekt ägg , och rödbetor                   | Pytt i panna med stekt ägg , och rödbetor                   | Pytt i panna med stekt ägg , och rödbetor                   | Pytt i panna med stekt ägg , och rödbetor                   |
| <b>Alt C</b>     | Stekt falukorv serveras med stuvade makaroner och grönsaker | Stekt falukorv serveras med stuvade makaroner och grönsaker | Stekt falukorv serveras med stuvade makaroner och grönsaker   | Stekt falukorv serveras med stuvade makaroner och grönsaker | Stekt falukorv serveras med stuvade makaroner och grönsaker | Stekt falukorv serveras med stuvade makaroner och grönsaker | Stekt falukorv serveras med stuvade makaroner och grönsaker |
| <b>Alt D</b>     | Huvudrätten går att få vegetarisk                           | Huvudrätten går att få vegetarisk                           | Huvudrätten går att få vegetarisk                             | Huvudrätten går att få vegetarisk                           | Huvudrätten går att få vegetarisk                           | Huvudrätten går att få vegetarisk                           | Huvudrätten går att få vegetarisk                           |
| <b>Efterrätt</b> | Mangosoppa med äpple                                        | Ananasfil                                                   | Aprikoskräm                                                   | Kesokaka med syltgrädde                                     | Hallonkräm                                                  | Lingonfromage                                               | Persikor med grädde                                         |

Stopptider för ändring och avbeställning av matlådor är måndag - fredag 08.00 samma dag.

Stopptider för lördag och söndag sker senast fredag 14.00.

Önskar ni någon alternativrätt eller vill avboka eran mat så meddelar ni hemtjänsten det.

Smaklig måltid önskar vi i köket på Haganäset.

2025-09-02 09:59