

# Matlåda Hemtjänst

Vecka 42  
2026-10-12 - 2026-10-18

## Lunch

|                  | Mån 12/10                                         | Tis 13/10                                         | Ons 14/10                                         | Tor 15/10                                               | Fre 16/10                                            | Lör 17/10                                         | Sön 18/10                                         |
|------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Matlåda</b>   | Köttbullar, brunsås, potatis, grönsaker           | Kokt fläskbög, rotmos och grönsaksblandning       | Krämig tomatsoppa toppad med rostade kikärter     | Ugnstekt lax serveras med romsås och potatis, grönsaker | Grynkorv serveras med senapssås, potatis o grönsaker | Färsbiff med brunsås, potatis och bukettgrönsaker | Gräslöksfisk serveras med potatis och grönsaker   |
| <b>Alt B</b>     | Ananaskassler serveras med potatismos o grönsaker | Ananaskassler serveras med potatismos o grönsaker | Ananaskassler serveras med potatismos o grönsaker | Ananaskassler serveras med potatismos o grönsaker       | Ananaskassler serveras med potatismos o grönsaker    | Ananaskassler serveras med potatismos o grönsaker | Ananaskassler serveras med potatismos o grönsaker |
| <b>Alt C</b>     | Kyckling drumstick, potatis, sås och grönsaker    | Kyckling drumstick, potatis, sås och grönsaker    | Kyckling drumstick, potatis, sås och grönsaker    | Kyckling drumstick, potatis, sås och grönsaker          | Kyckling drumstick, potatis, sås och grönsaker       | Kyckling drumstick, potatis, sås och grönsaker    | Kyckling drumstick, potatis, sås och grönsaker    |
| <b>Alt D</b>     | Huvudrätten går att få vegetarisk                 | Huvudrätten går att få vegetarisk                 | Huvudrätten går att få vegetarisk                 | Huvudrätten går att få vegetarisk                       | Huvudrätten går att få vegetarisk                    | Huvudrätten går att få vegetarisk                 | Huvudrätten går att få vegetarisk                 |
| <b>Efterrätt</b> | Krusbärskräm                                      | Lingonyoghurt                                     | Jordgubbskräm                                     | Päronkaka serveras med vaniljsås                        | Fruktsoppa                                           | Brylépudding                                      | Päronhalvor med grädde                            |

Stopptider för ändring och avbeställning av matlådor är måndag - fredag 09.00 samma dag.

Stopptider för lördag och söndag sker senast fredag 14.00.

Önskar ni någon alternativrätt eller vill avboka eran mat så meddelar ni hemtjänsten det.

Smaklig måltid önskar vi i köket på Haganäset.

2026-09-21 11:42