

Matlåda Hemtjänst

Vecka 3
2026-01-12 - 2026-01-18

Lunch

	Mån 12/1	Tis 13/1	Ons 14/1	Tor 15/1	Fre 16/1	Lör 17/1	Sön 18/1
Matlåda	Köttfärssås serveras med makaroner/ spagetti, grönsaker	Cornflakes fisk serveras med potatismos, kall sås och grönsaker	Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och morötter	Krämig västerhavssoppa	Stekta isterband/frukostkor v serveras med stuvad potatis och inlagda rödbetor	Skinkstek, kokt potatis, gräddsås och bukettrönsaker	Kyckling i kokoscurrysås med ris och grönsaker
Alt B	Oxjärpar serveras med potatis, sås och grönsaker	Oxjärpar serveras med potatis, sås och grönsaker	Oxjärpar serveras med potatis, sås och grönsaker	Oxjärpar serveras med potatis, sås och grönsaker	Oxjärpar serveras med potatis, sås och grönsaker	Oxjärpar serveras med potatis, sås och grönsaker	Oxjärpar serveras med potatis, sås och grönsaker
Alt C	Raggmunk med stekt fläsk och morötter	Raggmunk med stekt fläsk och morötter	Raggmunk med stekt fläsk och morötter	Raggmunk med stekt fläsk och morötter	Raggmunk med stekt fläsk och morötter	Raggmunk med stekt fläsk och morötter	Raggmunk med stekt fläsk och morötter
Alt D	Huvudrätten går att få vegetarisk	Huvudrätten går att få vegetarisk	Huvudrätten går att få vegetarisk	Huvudrätten går att få vegetarisk	Huvudrätten går att få vegetarisk	Huvudrätten går att få vegetarisk	Huvudrätten går att få vegetarisk
Efterrätt	Jordgubbskräm	Björnbärskräm	Rabarberkräm	Mannafrutti	Blåbärssoppa	Glassbåt	Fruktcocktail med grädde