

Familjecentralen är unik

En familjecentral är unik på så sätt att vi som arbetar här lättare kan samarbeta och hitta annorlunda lösningar för olika behov. Familjecentraler finns över hela landet.

Föreningen för familjecentralers främjande (FFFF)
www.familjecentraler.se



Öppettider

Öppen förskola

Tisdagar 13.00-16.00

Torsdagar 9.30-12.00

Babycafé

Onsdagar 10.00-12.30

Kontakt

Karlsborg: Björkstigen 2

0505-17290

familjecentralen@karlsborg.se

karlsborg.se/bjorken

Under våra öppettider kommer ni och går som det passar er! Tycker du att det saknas något hos oss för dig och din familj? Vi tar gärna emot dina synpunkter och önskemål.



KARLSBORGS
KOMMUN



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Välkommen till Björken

Familjecentralen

Den naturliga mötesplatsen för föräldrar och barn i Karlsborgs kommun



Öppen förskola

Den öppna förskolan är familjecentralens hjärta dit föräldrar och barn 0-6 år kan komma för att leka, lära, få stöd i föräldraskapet och lära känna andra familjer i området. Vi har alltid sångsamling och det finns stora ytor att leka på, pysselrum, spel och pussel.



På familjecentralen har vi samlat det mesta som blivande föräldrar, föräldrar och barn behöver. Här kan man få stöd kring föräldraskapet, barnen och familjen samt möta andra föräldrar och barn. Hos oss arbetar flera olika yrkeskategorier såsom barnmorskor, specialistsjuksköterskor, förskollärare, socionom och personal från tandvården tillsammans för dig och ditt barns bästa. Verksamheten är frivillig, öppen för alla familjer och fika erbjuds till självkostnadspris. Vi anpassar oss efter era behov och det går bra att fråga oss om det mesta!



Babycafé

Babycafé är en mötesplats för föräldrar och barn 0-1 år där du får möjlighet att samtala om allt som rör föräldraskapet. Sångsamlingen är anpassad till det lilla barnet och bygger på samspelet mellan föräldrar och barn.

Föräldraskapsstöd

Familjecentralen erbjuder två olika föräldraskapsstödprogram i grupp eller individuellt.



Programmet **ABC** (Alla Barn i Centrum) riktar sig till alla föräldrar och andra viktiga vuxna kring barn i åldern 3-12 år. Programmet **KOMET** riktar sig till föräldrar och andra viktiga vuxna kring barn i åldern 3-11 år där känslan är att ni "kört fast". Både **ABC** och **KOMET** är samspelsprogram som grundar sig på Barnkonventionen och aktuell forskning om barn. Innehållet är inriktat på att se möjligheter och lösningar samt syftar till att stärka och förbättra barnets viktiga relationer.



Råd- & stödsamtal

Personalen i den öppna verksamheten finns till för dig som förälder och kan fungera som ett bollplank för dina frågor och funderingar. Vid behov finns även möjlighet att boka enskilda samtal. Socionomen på familjecentralen kan hjälpa dig med frågor och funderingar du kan ha om ditt barn, din familjesituation eller kring att vara förälder.

Barnhälsovården

BHV kan slussa in nyblivna föräldrar att delta i aktiviteterna på Familjecentralen. BHV finns vid vissa tillfällen tillgängliga på Babycafé och Öppen förskola för frågor och information.

Barnmorskemottagningen

På BMM erbjuds du vård under och efter graviditet, stöd i föräldraskapet, preventivmedelsrådgivning och gynekologisk cellprovskontroll.

Folktandvården

Folktandvården finns vid vissa tillfällen tillgängliga på Babycafé och Öppen förskola för frågor och information.

