



# Riktlinje för produkter som innehåller tillsatt socker

Barn- och utbildningsförvaltningen  
Kostenheten

*SM AW*

## Innehållsförteckning

### **1. Inledning**

- 1.1 Syfte
- 1.2 Ansvar
- 1.3 Avgränsningar

### **2. Livsmedel som främjar hälsa**

- 2.1 Bakgrund
- 2.2 Kostverksamhetens ansvar
- 2.3 Verksamhetens ansvar
- 2.4 Vårdnadshavarens ansvar

### **3. Referenser**

# 1. Inledning

Riktlinjen reglerar hanteringen kring produkter innehållande tillsatt socker som serveras i kommunala förskolor, grundskolor, gymnasium och fritidshem i Karlsborgs kommun.

## 1.1 Syfte

Syftet med riktlinjen är att samtliga barn/elever serveras mat som främjar hälsan.

## 1.2 Ansvar

Chefen för kostenheten i Karlsborgs kommun ansvarar för att riktlinjen revideras.

## 1.3 Avgränsningar

Riktlinjen är gällande för samtliga kommunala förskolor/förskoleklasser/grundskolor/fritidshem i Karlsborgs kommun.



## 2. Livsmedel som främjar hälsan

### 2.1 Bakgrund

Matvanor har stor betydelse för hälsan, såväl för barn som vuxna. Måltidernas utformning och innehåll har stor betydelse inte bara för hälsan, utan är en viktig förutsättning för lärande och trivsel.

Kariesförekomsten och övervikt har under senare år ökat bland barn och ungdomar. Livsmedelsverkets rekommendationer till förskola/skolor/fritidshem är att inte servera söta drycker, kakor, glass eller godis etc. då socker i olika former ökar risken för karies, övervikt och fetma.

### 2.2 Kostverksamhetens ansvar

Utifrån den samlade informationen från Livsmedelsverket ska kostverksamheten endast erbjuda söta produkter då det är inräknat i och balanserat med kostverksamhetens matsedel. Dessa beräkningar inkluderar jul, påsk, midsommar. Resonemanget om socker och söta livsmedel hindrar inte att det i en välplanerad matsedel serveras sylt och ketchup som tillhör till vissa maträtter.

### 2.3 Verksamhetens ansvar

Verksamheterna ansvarar för att det vid firande av födelsedagar, avslutningar, utflykter, bakning i pedagogiska syften med mera används näringsriktiga alternativ istället för produkter som innehåller tillsatt socker.

Skolans cafeteria ska i första hand erbjuda bra mellanmål med ett sortiment som gör det enkelt att välja hälsosamt.

### 2.4 Vårdnadshavares ansvar

Vårdnadshavare som uttryckligen inte vill att deras barn erbjuds tillsatt socker i någon form ska respekteras i sin önskan och barnet ska erbjudas alternativ.

## 3. Referenser.

- Skollagen
- Bra mat i skolan, Förskolan (Livsmedelsverket 2019-2016)
- Skolmåltiden- en viktig del av en bra skola (Livsmedelsverket och skolverket)
- Kostprogrammet för Karlsborgs kommun

