



Plats och tid	Familjecentralen Björken, Karlsborg, fredag 22 maj 2015, kl 08.30-12.30	
Närvarande	Anna Bruzell (S) Eva-Lott Gram (KD) Catarina Davidsson (C) Laila Neck (S) Ann Norling Gustafsson	Karlsborgs kommun Östra hälso- och sjukvårdsnämnden Karlsborgs kommun Östra hälso- och sjukvårdsnämnden folkhälsoplanerare Folkhälsoenheten Skaraborg kommunchef, Karlsborgs kommun
	Thomas Johansson Christina Henningsson Blom Carina Persson Anna Fritzon Kaj Kaufeldt	barnläkare, BVC Karlsborg § 16 BVC-sköterska, Karlsborg § 16 Familjecentralen, Karlsborg § 16 barn- och utbildningschef, Karlsborgs kommun § 10
Förhindrade	Beate Poetzsch Lars Jönsson	vårdcentralschef, Närhälsan Karlsborg klinikchef, Folk tandvården Karlsborg
Utses att justera	Eva-Lott Gram (KD)	
Justeringens plats och tid	Folkhälsoenheten, torsdag 4 juni 2015 kl 17.00	
Underskrifter	Sekreterare	 Ann Norling Gustafsson
Ordförande		 Anna Bruzell (S)
	Justerande	 Eva-Lott Gram (KD)

Paragrafer nr 9-17

**ANSLAG/BEVIS**

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag

Organ	Folkhälsoråd	
Sammanträdesdatum	2015-05-22	
Datum för anslags uppsättande	2015-06-05	Datum för anslags nedtagande 2015-06-27
Förvaringsplats för protokollet	Kommunledningsförvaltningens kansli	
Underskrift	 Ann Norling Gustafsson	

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum  
2015-05-22**Innehållsförteckning**

FHR § 9	Godkännande av dagordning .....	13
FHR § 10	Hälsofrämjande skolutveckling .....	14
FHR § 11	Ansökningar folkhälsobidrag 2015.....	15
FHR § 12	Ansökningar om ekonomiska medel .....	16
FHR § 13	Mål och prioriteringar 2016.....	17
FHR § 14	Hur integreras folkhälsan i kommunens nämnder och förvaltningar.....	18
FHR § 15	Remissvar kostprogram .....	19
FHR § 16	Information .....	20
FHR § 17	Meddelande.....	22

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum  
2015-05-22

**FHR § 9 Godkännande av dagordning**

Dagordningen godkänns.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum  
2015-05-22**FHR § 10 Hälsöfrämjande skolutveckling****Sammanfattning**

Barn- och utbildningschefen Kaj Kaufeldt informerar om arbetet med hälsofrämjande skolutveckling. Kaj inleder med att beskriva den modell för arbetet som antogs av folkhälsorådet under 2014. Kommande aktivitet är en uppstartsdagen den 12 augusti 2015, där Ing-Marie Wiselgren från SKL bjudits in att tala om hälsofrämjande skolutveckling.

Samverkan mellan skolan och socialtjänstens individ- och familjeomsorg behöver utvecklas. Antalet barn och familjer som inte mår bra och barn i behov av särskilt stöd ökar. Ett förslag till samverkansmodell har utarbetats. Denna modell syftar till att förstärka elevhälsan och samverkan kring föräldrastödet. Kommunen ansöker om medel för att starta upp denna samverkansmodell hos Östra hälso- och sjukvårdsnämnden (HSNÖ 2015-03-27 § 25 Samverkan med kommuner i folkhälsofrågor). Folkhälsorådet ställer sig positiv till denna ansökan.

Folkhälsorådet föreslår en omstart av arbetet med hälsofrämjande skolutveckling utifrån att en kartläggning och analys av nuläget behöver göras. Alla rektorer behöver finnas med i detta arbete. Kaj Kaufeldt tar med sig detta förslag till kommunchefens ledningsgrupp samt rektorsgruppen. Ny diskussion vid folkhälsorådets nästa sammanträde.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum  
2015-05-22**FHR § 11 Ansökningar folkhälsobidrag 2015****Folkhälsorådets beslut**

Folkhälsorådet beslutar att:

1. att bevilja folkhälsobidrag enligt följande:
  - Studieförbundet vuxenskolan, 3 000 kr för ”Mångkulturellt knytkalas”.
  - Rädda barnen, 8 000 kr för ”En dag i Astrid Lindgrens värld”.
  - Karlsborgs gymnastikförening, 2 500 kr för ”Sommargympa”.
  - Studieförbundet vuxenskolan, 2 000 kr för ”Musik och kulturdag i Mölltorp.
2. avslå ansökningar enligt följande:
  - Studieförbundet vuxenskolan ”Utflykt asylboende i Udenäs”
3. ge folkhälsoplaneraren i uppdrag att utifrån avtalet och det strategiska arbetet, se över folkhälsoplan och budget inför 2016. Hur kan dessa medel användas mer strategiskt. Beslut vid folkhälsorådets nästa sammanträde.

**Sammanfattning**

Folkhälsoplanerare Ann Norling Gustafsson redovisar inkomna ansökningar. Ansökningarna med förslag till beslut (bilaga 2) har sammanställts av folkhälsorådets presidium. I år har sammanlagt fem ansökningar om folkhälsobidrag inkommit som har ansökt om totalt 19 500 kr. Fyra ansökningar uppfyller kriterierna och beviljas sammanlagt 14 500 kronor. En ansökan avslås.

Diskussion förs om folkhälsobidragens syfte och mål utifrån folkhälsoavtalet.

**Beslutsunderlag**

Sammanställning ansökningar om folkhälsobidrag 2015 med beredningens förslag till beslut.

FHR 2014-09-11 § 24 Folkhälsobidrag 2015.

**Beslut sänds till**

Studieförbundet vuxenskolan, Karlsborg  
Rädda Barnen, Karlsborg  
Karlsborgs gymnastikförening

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum  
2015-05-22**FHR § 12 Ansökningar om ekonomiska medel****Folkhälsorådets beslut**

Folkhälsorådet beslutar, enligt beredningens förslag (bilaga 3) att inte bevilja ansökningar utöver folkhälsobidragen.

**Sammanfattning**

Folkhälsorådet får utöver folkhälsobidragen förfrågningar/ansökningar om ekonomiska medel.

Folkhälsorådet är ett lokalt forum för samverkan mellan Karlsborgs kommun och Västra Götalandsregionen, östra hälso- och sjukvårdsnämnden. Utgångspunkten i det lokala folkhälsoarbetet är det avtal som slutits mellan parterna. Syftet med avtalet är att genom långsiktig samverkan främja en god och jämlik hälsa i befolkningen. För att uppnå detta ska parterna gemensamt bedriva ett långsiktigt folkhälsoarbete på strategisk nivå, integrerat i ordinarie verksamhet, där arbetet i första hand avser hälsofrämjande insatser.

Folkhälsorådets roll är att bland annat att:

- utveckla det lokala folkhälsoarbetet till ett strategiskt och prioriterat utvecklingsområde
- arbeta för att folkhälsoarbetet ska vara integrerat i ordinarie verksamhet och att styrning och uppföljning av arbetet sker i kommunens ledningssystem
- initiera, utveckla och samordna tvärsektoriella folkhälsoinsatser

Folkhälsorådets budget ska användas till finansiering av verksamhet som främjar folkhälsan enligt antagen folkhälsoplan. Satsningarna ska vara hälsofrämjande, långsiktiga och strategiska samt integreras i ordinarie verksamhet. Sedan år 2009 avsätts 70 000 kr av folkhälsorådets budget till folkhälsobidrag. Syftet med folkhälsobidraget är att stödja ideella föreningar som bedriver verksamhet som främjar hälsan hos barn och unga. Under ansökningsprocessen finns aktuella ansökningshandlingar och regler på hemsidan (<http://www.karlsborg.se/sv/Start/Kommunen/Folkhalsa/>). Resterande del av folkhälsorådets budget används för att initiera och samordna strategiska satsningar i olika verksamheter.

**Beslutsunderlag**

Folkhälsoavtal

Beredningens förslag till beslut om ansökningar ekonomiska medel

**Beslut sänds till**

Alla som inkommer med ansökningar om ekonomiska medel utöver folkhälsobidrag.

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande



Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum  
2015-05-22**FHR § 13 Mål och prioriteringar 2016****Folkhälsorådets beslut**

Folkhälsorådet beslutar att fortsatt diskussion samt beslut om mål och prioriteringar för folkhälsoarbetet 2016, sker vid folkhälsorådets nästa sammanträde den 18 september kl 08.30-ca 15.00 (förlängt sammanträde).

**Sammanfattning**

Senast den 31 oktober ska folkhälsorådet till kommunen respektive hälso- och sjukvårdsnämnden redovisa nästkommande års folkhälsoplan och budget. Folkhälsoplanerare Ann Norling Gustafsson redogör för uppföljning av "Bäst hälsa 2020", valda delar av "Öppna jämförelser folkhälsa 2014", enkäten från Centralförbundet för alkohol och narkotikaupplysning (CAN) 2013 och valda delar av Välfärdsnyckeltal folkhälsa, Karlsborg.

**Beslutsunderlag**

Folkhälsoplan 2015  
Öppna jämförelse, folkhälsa 2014  
Uppföljning "Bäst hälsa 2020"  
CAN-enkät 2013  
Välfärdsnyckeltal folkhälsa

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum  
2015-05-22**FHR § 14 Hur integreras folkhälsan i kommunens nämnder och förvaltningar****Folkhälsorådets beslut**

Folkhälsorådet beslutar att ge Anna Bruzell (S) och kommunchefen i uppdrag att vid årets budgetberedning lyfta hur man i nämnder och förvaltningar arbetar med folkhälsofrågorna.

**Sammanfattning**

Det lokala folkhälsoarbetet skall enligt avtalet vara ett strategiskt och prioriterat utvecklingsområde som är integrerat i ordinarie verksamhet. Arbetet ska ha tydliga mål. Styrning och uppföljning av folkhälsoarbetet integreras i kommunernas ledningssystem och parterna ska gemensamt följa upp arbetet. Ansvaret för det praktiska arbetet med att uppnå folkhälsoplanens långsiktiga delmål vilar på kommunstyrelsen och förvaltningar inom Karlsborgs kommun. Folkhälsorådet ska i samarbete med interna och externa aktörer initiera, implementera samt samordna det lokala folkhälsoarbetet.

Folkhälsoplaneraren har tagit fram förslag på hur man kan arbeta med folkhälsofrågorna i respektive nämnds styrkort.

**Beslutsunderlag**

Folkhälsoavtalet  
”Bäst hälsa 2020”

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande



Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum  
2015-05-22**FHR § 15 Remissvar kostprogram****Folkhälsorådets beslut**

Folkhälsorådet beslutar att lämna remissvar i enighet med folkhälsoplanerarens skrivelse daterad 2015-05-07 (bilaga 4).

**Sammanfattning**

En revidering av kostprogram för Karlsborgs kommun är gjord och kommunstyrelsens arbetsutskott har beslutat att sända förslaget på remiss. Yttrandet ska vara kansliet tillhanda senast 2015-08-31.

Förslag till kostprogram är ett styrande dokument för målinriktat arbete gällande kost- och livsmedelsfrågor inom kommunen. Syftet är att måltiderna inom Karlsborgs kommun ska främja hälsa och välbefinnande, vara goda och näringsriktiga, serveras i trevliga miljöer och med ett gott bemötande samt värna om en miljömässig ansvarsfull utveckling. Programmet syftar också till att förbättra kommunikation, samverkan och medvetenheten för betydelsen av bra kosthållning. I programmet beskrivs mat och måltidsfrågor ur perspektiven hälsa, miljö och kvalitet.

Näringsrekommendationerna (SNR) avseende energi- och närings intag, måltidsordning, samt livsmedelsval, som Livsmedelsverket fastställer. Kommunen ska även följa "Råd om bra mat i äldreomsorgen" som livsmedelsverket ger ut. Inom skola, förskola och fritidshem gäller livsmedelsverkets "Råd för bra mat i förskolan" och "Råd för bra mat i skolan" som grund för planeringen av måltidsverksamheten.

Kostprogrammet föreslås gälla perioden 2015-2018.

**Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse folkhälsoplanerare Ann Norling Gustafsson 2015-05-07  
Förslag till kostprogram

**Beslut sänds till**

Kommunledningsförvaltningen

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum  
2015-05-22**FHR § 16 Information**

Barnläkare Christina Blom Henningsson, Barnvårdscentralen (BVC) informerar om:

- kommunens yngsta medborgare, barn 0-5 år och deras familjer. Hur BVC arbetar, dess syfte och mål samt vad man på BVC idag ser gällande hälsan och vad som skulle behövas för att förbättra den. Samverkan är mycket viktig och samverkan med socialförvaltningens individ- och familjeomsorg behöver utvecklas.

Förskollärare och samordnare Anna Fritzon, Familjecentralen Björken informerar om:

- Familjecentralens verksamhet samt utvecklingsmöjligheter som särskilt stöd till vissa grupper, samarbete med tandvården samt utvecklat föräldrastöd till föräldrar med barn över 6 år. Vikten av en fungerande styrning och ledning av verksamheten samt att samverkans partners inte försvinner.

Hälso- och sjukvårdsnämndens ledamot Eva-Lott Gram (KD) informerar om att:

- Reviderade riktlinjer för hälso-och sjukvårdsnämndens deltagande i folkhälsoråd.
- Närområdesplaner 2015

Folkhälsoplanerare Ann Norling Gustafsson informerar om:

- Nya välfärdsnyckeltal framtagna, publicerade på hemsidan samt del av dem finns i kommunens årsredovisning för 2014.
- Konferens om föräldrastöd 2 juni i Göteborg, folkhälsoplanerare samt kurator från elevhälsan och kommunstyrelsens två representanter i folkhälsorådet kommer att delta.
- Strategidag socioekonomi september 2015 i Skövde, tema fullföljda studier.
- Antilagningskampanjen 2015 samt delar folder om arbetet 2014.
- CAN-enkät 2016.
- Folkhälsoavtalen från 2016, Östra hälso-och sjukvårdsnämnden säger upp avtalen från 31 december 2015 och önskar förlänga avtalet med 2 år. Beslut från kommunstyrelsen att anta förslaget beslut från nämnden samt att höja ersättningen från 11kr/invånare och huvudman till 15 kr/invånare och huvudman från 2016-01-01.
- Socioekonomisk utbildning höst 2015 för kommunledningar. Möjlighet att delta har de kommuner där beslut om att arbeta med sociala investeringar finns.
- BRÅ:s senaste sammanträde.

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum  
2015-05-22

Kommunchef Thomas Johansson informerar om:

- Strategigruppen för folkhälsa i Skaraborg har inget tydligt uppdrag, man ser nu över detta.
- Skaraborg kommunalförbund fullmäktige har antagit förslag att inarbeta folkhälsofrågorna i verksamhetsplanen från 2016.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum  
2015-05-22

**FHR § 17 Meddelanden**

Inkomna meddelanden delges.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

## Sammanställning folkhälsobidragsansökningar 2015 samt beredningens förslag till beslut

## Integrationsbefrämjande insatser

	Förening	Beskrivning av insats	Beräknad kostnad av insats	Sökt belopp	Förslag till beslut
1	Studieförbundet vuxenskolan, Karlsborg  Kontaktperson: Maud Ivehorn	<b>Utflykt för asylboende i Udenäs</b> 27 april är bussresan bokad  Bokat buss för resa till Mösseberg, Falköping där barn och vuxna får bekanta sig med djuren i parken samt att barnen får leka i lekparken. Lunch på berget med utsikt. Därefter besök i Cesarstugan med guidad visning av "Bondens år" samt besök vi Hornborgarsjön. <b>Samarbete:</b> med Udenäs byalag och frivilliggruppen för asylsökande.	<b>8 500 kr</b>  (buss, inträde och mat)	<b>2000 kr</b>	<b>Nej, då resan är genomförd före ansökningstiden gått ut.</b>
2	Studieförbundet vuxenskolan, Karlsborg  Kontaktperson: Maud Ivehorn	<b>Mångkulturellt knytkalas</b> slutet av maj- början av juni  Ett "kalas" där allmänheten bjuds in, asylsökande, nysvenskar, föreningar, ja alla som vill. Några får i uppgift att bidra med något speciellt från sitt hemland t ex kakor eller någon sallad. Förhoppningen är att få med föreningar och företagare. Föreningarna får berätta vad de gör och visa vad de gör så att de får nya medlemmar via de asylsökande som i sin tur behöver sysselsättning, det gäller både vuxna och barn. Företagare får berätta om de kan ta emot asylsökande för praktik i 3 månader mm. <b>Samarbete:</b> eventuellt Kyrkan och Röda korset	<b>8 000 kr</b>  (Lokalkostnad, annonsering och material)	<b>3 000 kr</b>	<b>Ja</b>
3	Rädda Barnen  Kontaktperson: Ingrid Ohlsson	<b>En dag i Astrid Lindgrens värld</b> 14 juni 2015  Bussresa till Vimmerby för en dag i Astrid Lindgrens värld med utsatta barn och deras föräldrar. Utflykten skall vara kostnadsfri för familjerna och ett sommarlovsäventyr för barnen – kanske den enda utflykten under sommarlovet för medföljande barn. <b>Samarbete:</b> Rädda Barnen region väst och region syd.	<b>14 000 kr</b>  (buss och chaufför, mat, brev och porto, pysselpåsar och vattenflaskor till barn)	<b>10 000 kr</b>	<b>8 000 kr beviljas</b>

4	<b>Karlsborgs gymnastikförening</b>	<u>Sommargympa</u> 1 dag/veckan under juni och augusti 2015.	<b>4 500 kr</b>	<b>2 500 kr</b>	<b>Ja</b>
	<b>Kontaktperson: Berndt Berglund</b>	Gymnastikföreningen har flera år haft utomhusgympa under några dagar i juni och augusti. De två senaste åren har vi använt oss av Molidens lilla plan för aktiviteterna. I fjol kom några damer och en herre från flyktingförläggningen och var med vid de flesta tillfällena. Vi har i år för avsikt att ännu mer aktivera samvaron mellan ursprungsinvånarna och flyktingarna/ensamkommande genom att inbjuda dem till deltagande för att vi ska komma varandra närmare och även ha ett utbyte via nyttig motion. Efter passet kan man ordna korvgrillning eller annat trevligt sätt att umgås på. Vi söker därför stöd för de fördyrningar som aktiviteten innebär som vi bedömer till 2 500 kr.	(del av ledarkostnader, introducering, informationsmaterial, utrustning och avslutningskostnader)		
Sammanlagt sökt belopp för integrationsbefrämjande åtgärder:				<b>17 500 kr</b>	<b>Förslag beviljat belopp:  13 500 kr</b>

#### ANDTS-förebyggande insatser

	Förening	Beskrivning av insats	Beräknad kostnad av insats	Sökt belopp	Beredningens förslag till beslut:
1	<b>Studieförbundet vuxenskolan, Karlsborg</b>	<u>Musik och kulturdag i Mölltorp</u> i början av september  Vill bilda en "Vi unga förening" i Mölltorp för barn och unga. För att få dem intresserade vill vi anordna en musik och kulturdag och därigenom försöka väcka intresse och för att visa att vi "kan" göra saker i Mölltorp. Det kan också vara ett bra sätt att motverka mobbning.	<b>6 000 kr</b>  (annons, material, arvode musiker och hyra musikanläggning)	<b>2 000 kr</b>	<b>Ja</b>

Sammanlagt sökt belopp för ANDTS-förebyggande insatser:

2 000 kr

Förslag beviljat  
belopp: 2 000 kr

Sammanlagt sökt belopp för integrationsfrämjande och ANDTS-förebyggande insatser:

19 500 kr

Förslag sammanlagt beviljat belopp:

15 500 kr

---



## **Berednings förslag till beslut om ansökningar ekonomiska medel**

Folkhälsorådet är ett lokalt forum för samverkan mellan Karlsborgs kommun och Västra Götalandsregionen, östra hälso- och sjukvårdsnämnden. Utgångspunkten i det lokala folkhälsoarbetet är det avtal som slutits mellan parterna. Syftet med avtalet är att genom långsiktig samverkan främja en god och jämlik hälsa i befolkningen. För att uppnå detta ska parterna gemensamt bedriva ett långsiktigt folkhälsoarbete på strategisk nivå, integrerat i ordinarie verksamhet, där arbetet i första hand avser hälsofrämjande insatser.

Folkhälsorådets roll är att bland annat att:

- utveckla det lokala folkhälsoarbetet till ett strategiskt och prioriterat utvecklingsområde
- arbeta för att folkhälsoarbetet ska vara integrerat i ordinarie verksamhet och att styrning och uppföljning av arbetet sker i kommunens ledningssystem
- initiera, utveckla och samordna tvärssektoriella folkhälsoinsatser

Folkhälsorådets budget ska användas till finansiering av verksamhet som främjar folkhälsan enligt antagen folkhälsoplan. Satsningarna ska vara hälsofrämjande, långsiktiga och strategiska samt integreras i ordinarie verksamhet.

Sedan år 2009 avsätts 70 000 kr av folkhälsorådets budget till folkhälsobidrag. Syftet med folkhälsobidraget är att stödja ideella föreningar som bedriver verksamhet som främjar hälsan hos barn och unga. Under ansökningsprocessen finns aktuella ansökningshandlingar och regler på hemsidan (<http://www.karlsborg.se/sv/Start/Kommunen/Folkhalsa/>). Resterande del av folkhälsorådets budget används för att initiera och samordna strategiska satsningar i olika verksamheter. Därmed beviljas inte ansökningar utöver folkhälsobidragen.







Folkhälsorådet

Kommunledningsförvaltningen

## Remissvar kostprogram

Folkhälsorådet har tagit del av förslag till kostprogram och vill lämna följande synpunkter:

- Folkhälsorådet är positiv till att kommunen har ett kostprogram och anser att det är av vikt att alla medarbetare som berörs av programmet är väl informerade om detta.
- Goda matvanor samt tillgång till säkra livsmedel ger förutsättningar för en god hälsa och därmed vårt välbefinnande och är ett av de nationella folkhälsomålen. Folkhälsorådet anser att dessa folkhälsoaspekter är inarbetade i kostprogrammet.
- Rekommendationer gällande kost ändras allt eftersom nya rön uppstår. Därför är det av stor vikt att kommunen följer Livsmedelsverkets råd samt svenska näringsrekommendationer (SNR). Dessa rekommendationer är baserade på den sammanvägda forskningen och är den nationella konsensus som råder i ämnet.
- En bra måltid är mer än det som ligger på tallriken. Därför anser folkhälsorådet att det är bra att kostprogrammet belyser begreppet måltidskvalitet. Detta begrepp tar upp alla de områden som är viktiga för att en måltid ska upplevas som bra och medföra matglädje och hälsa.

Karlsborgs Folkhälsoråd  
Ann Norling Gustafsson, folkhälsoplanerare

