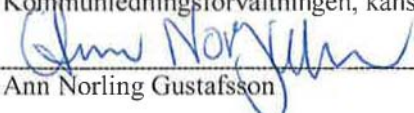


SAMMANTRÄDESPROTOKOLLFolkhälsorådet
Sammanträdesdatum: 2015-09-18Sida 23
Paragraf nr 18-25

Plats och tid	Kommunhuset, Karlsborg, fredag 18 september 2015, kl 08.30-12.45	
Beslutande	Anna Bruzell (S) Eva-Lott Gram (KD) Catarina Davidsson (C)	Karlsborgs kommun Östra hälso-och sjukvårdsnämnden Karlsborgs kommun
Övriga deltagande	Magnus Fällström Kathrin Thomas Ann Norling Gustafsson Sandra Peters Mats Tjällman	chef Folkvandvården Karlsborg kl 08.30-12.00 rektor CarlJohanskolan Karlsborg, § 20-21 folkhälsoplanerare, Folkhälsoenheten Skaraborg socialchef, Karlsborg § 20-21 IFO-chef,Karlsborg § 20-21
Förhindrade	Laila Neck (S) Beate Poetzsch Thomas Johansson	Östra hälso- och sjukvårdsnämnden chef Närhälsan Karlsborg kommunchef Karlsborg
Utses att justera	Catarina Davidsson (C)	
Justeringens plats och tid	Folkhälsoenheten, torsdag 1 oktober 2015 kl 08.00	
Underskrifter	Sekreterare	 Ann Norling Gustafsson
	Ordförande	 Anna Bruzell (S)
	Justerande	 Catarina Davidsson (C)

ANSLAG/BEVIS

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag

Organ			
Sammanträdesdatum	2015-09-18		
Datum för anslags uppsättande	2015-10-01	Datum för anslags nedtagande	2015-10-23
Förvaringsplats för protokollet	Kommunledningsförvaltningen, kansli		
Underskrift	 Ann Norling Gustafsson		

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum:
2015-09-18**Innehållsförteckning**

FHR § 18	Godkännande av dagordning.....	25
FHR § 19	Föregående protokoll	26
FHR § 20	Hälsöfrämjande skolutveckling	27
FHR § 21	Information	28
FHR § 22	Folkhälsoplan 2016	29
FHR § 23	Uppföljning konferens Sötåsen 17 april 2015	30
FHR § 24	Laget runt- folkhälsoarbete	31
FHR § 25	Meddelande	32

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum:
2015-09-18

FHR § 18 Godkännande av dagordning

Dagordningen godkänns.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum:
2015-09-18

FHR § 19 Föregående protokoll

Föregående mötesprotokoll går igenom och läggs till handlingarna.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum:
2015-09-18**FHR § 20 Hälsofrämjande skolutveckling****Sammanfattning**

Barn- och utbildningschefen har varit adjungerad till folkhälsorådets ordinarie möten för att avrapportera hur arbetet fortskrider. Tjänsten är nu bemannad med tillförordnad chef och har inte kallats till dagens möte.

Folkhälsoplanerare Ann Norling Gustafsson ger en sammanfattning av arbetet med hälsofrämjande skolutveckling och det fortsatta arbetet. Nyligen genomförd aktivitet var uppstartsdag den 12 augusti 2015, där Ing-Marie Wieselgren från SKL talade om hälsofrämjande skolutveckling. Samordnare för elevhälsan är inbjuden till dagens möte för att informera om elevhälsans arbete. På grund av förhinder deltar istället rektor på Carl Johanskolan Kathrin Thomas. Socialchef och Individ- och familjeomsorgschef är adjungerade till denna informationspunkt.

Rektor Kathrin Thomas tar med sig folkhälsorådets önskemål om omstart av Hälsofrämjande skolutveckling till ledningsgruppen inom barn-och utbildningsförvaltningen. Folkhälsorådet föreslår att varje skola involveras i arbetet genom en nulägesbeskrivning/analys utifrån flera aspekter; övergripande hälsoarbete i skolan, psykisk hälsa, fysisk aktivitet och mat. Därefter kan en handlingsplan utarbetas. När ny chef på barn-och utbildningsförvaltningen finns på plats involveras denna person i arbetet bl a av folkhälsoplaneraren. Uppföljning sker vid nästa folkhälsoråd.

Information kring samverkansmodell mellan skolan och socialtjänstens individ- och familjeomsorg. Kommunen har ansökt och fått medel av Östra hälso- och sjukvårdsnämnden till utveckling av denna samverkansmodell. Samverkan innefattar de förebyggande arbetet från både skola, elevhälsa och socialtjänst gällande stödet till barn och deras familjer inklusive drogförebyggande arbete. Kommunens policy för det drogförebyggande arbetet samt BRÅ:s handlingsplan ger också styrning i detta arbete.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum:

2015-09-18

FHR § 21 Information

Magnus Fällström ny klinikchef för folktandvården i Karlsborg sedan 1 september 2015 hälsas välkommen. Magnus presenterar sig för rådets ledamöter samt informerar om hur han arbetat med folkhälsofrågor tidigare. Diskussion förs kring vikten av förebyggande arbete i förskolan gällande tandhälsan. Övervakad tandborstning är något folktandvården har arbetat aktivt för att införa. Enligt Magnus är det viktigt med förankring högt upp i beslutssystemen i en kommun för en god implementering ute i organisationen. Kommunstyrelsens representanter Anna Bruzell (S) och Catarina Davidsson (C) tar med sig frågan.

Kathrin Thomas rektor Carl Johanskolan, informerar kort om hur elevhälsan arbetar på Carl Johanskolan.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum:
2015-09-18**FHR § 22 Folkhälsoplan 2016****Folkhälsorådets beslut**

Folkhälsorådet beslutar:

1. att från och med 2016 omvandlas folkhälsobidragen till uppdrag inom ramen för beslutad folkhälsoplan (bilaga 5).
2. att folkhälsoplan 2016 godkänns (bilaga 6).
3. att folkhälsoplanen redovisas för Karlsborgs kommun och Östra hälso- och sjukvårdsnämnd enligt gällande samverkansavtal.

Sammanfattning

Med utgångspunkt från folkhälsorådets beslut 2015-02-22 presenterar folkhälsoplanerare Ann Norling Gustafsson förslag till Folkhälsoplan 2016 samt förslag från bidrag till uppdrag.

Beslutsunderlag

FHR 2015-05-22 § 11 Ansökningar folkhälsobidrag 2015

Förslag från bidrag till uppdrag (bilaga 5)


FHR 2015-05-22 § 13 Mål och prioriteringar 2016

Beslutet ska sändas till

Kommunstyrelsen

Östra Hälso- och sjukvårdsnämnden

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum:
2015-09-18**FHR § 23 Uppföljning konferens Sötåsen 17 april, 2015****Sammanfattning**

Sammanställning av konferensen i Töreboda den 17 april har sänts ut till ledamöterna i samband med kallelsen.

Justeraendes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum:
2015-09-18**FHR § 24 Laget runt- folkhälsoarbete**

Östra hälso- och sjukvårdsnämndens ledamot Eva-Lott Gram (KD) informerar om:

- Östra hälso- och sjukvårdsnämndens arbete med folkhälsofrågor om hur arbetet bedrivs och hur man önskar att det ska bedrivas framåt.
- Kommundialogerna som Östra hälso- och sjukvårdsnämnden har med alla Skaraborgs 15 kommuner har påbörjats. Dialogmötet i Karlsborg är bokad till 13 november, även här kommer folkhälsofrågorna belysas.

Folkhälsoplanerare Ann Norling Gustafsson informerar om:

- att hon har två Skaraborgs övergripande uppdrag, socialt investeringsperspektiv och projektet "sårbara föräldrar"
- Strategidag socioekonomi 25 september 2015 i Skövde, tema fullföljda studier.
- Konferens om åldrande med livskvalité 6 november.
- En överenskommelse mellan kommunen och träningsanläggningar i "Dopningsfritt Skaraborg" är framtagen.
- Socioekonomisk utbildning i november för kommunledningar. Karlsborg deltar med 5 andra kommuner.
- enkäten "Hälsa på lika villkor" är genomförd. Karlsborg har hög svarsfrekvens jämfört med övriga kommuner i Västra Götaland. Resultat presenteras i december 2015.
- skolmatsenkäter i åk 3, 6 och 9 genomförs v 39-40, här ingår även frågor kring matvanor.
- familjecentralerna i Skaraborg bjuds in till ett kostnadsfritt utbildnings- och utvecklingsprojekt under 3 år.
- Östra hälso- och sjukvårdsnämnden har utlyst folkhälsopris, sista ansökningsdatum är 1 oktober.

Kommunstyrelsens ledamöter Anna Bruzell (S) och Catarina Davidsson(C) informerar om:

- arbetet med kommunfullmäktiges styrkort, gällande indikatorer för folkhälsoarbetet.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum:
2015-09-18

FHR § 25 Meddelande

Inkomna meddelande delges.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande



Från bidrag till uppdrag

Förslag från och med 2016

Från och med 2016 omvandlas folkhälsobidragen till uppdrag inom ramen för beslutad folkhälsoplan. Folkhälsorådets budget används för hälsofrämjande, långsiktiga och strategiska satsningar som integreras i ordinarie verksamhet. Detta i enlighet det avtal som finns mellan Karlsborgs kommun och Östra hälso- och sjukvårdsnämnden samt beslutade mål och prioriteringar i folkhälsoplanen.

Uppdrag kan ges till intresseorganisationer och studieförbund i samverkan med kultur- och fritidsförvaltningen. Det kan till exempel vara satsningar gällande trygghet och säker förening, integrationsfrämjande insatser samt Alkohol-, Narkotika-, Dopning-, Tobaks- och Spel (ANDTS) förebyggande insatser.

Det hälsofrämjande arbetet för personer med funktionsnedsättning bör ske via kommunens organisation i samverkan med andra aktörer som t ex frivillig organisationerna. Folkhälsorådet kan inom ramen för beslutad folkhälsoplan initiera, utveckla och samordna det hälsofrämjande arbetet för personer med funktionsnedsättning för att integrering ska ske i ordinarie verksamhet.

Bakgrund

Folkhälsorådet är ett lokalt forum för samverkan mellan Karlsborgs kommun och Västra Götalandsregionen, Östra hälso- och sjukvårdsnämnden. Utgångspunkten i det lokala folkhälsoarbetet är det avtal som slutits mellan parterna. Syftet med avtalet är att genom långsiktig samverkan främja en god och jämlik hälsa i befolkningen. För att uppnå detta ska parterna gemensamt bedriva ett långsiktigt folkhälsoarbete på strategisk nivå, integrerat i ordinarie verksamhet, där arbetet i första hand avser hälsofrämjande insatser.

Folkhälsorådets roll är att bland annat att:

- utveckla det lokala folkhälsoarbetet till ett strategiskt och prioriterat utvecklingsområde
- arbeta för att folkhälsoarbetet ska vara integrerat i ordinarie verksamhet och att styrning och uppföljning av arbetet sker i kommunens ledningssystem
- initiera, utveckla och samordna tvärsektoriella folkhälsoinsatser

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "CP" followed by a stylized flourish.

Folkhälsorådets budget ska, enligt folkhälsoavtalet, användas till finansiering av verksamhet som främjar folkhälsan enligt antagen folkhälsoplan. Satsningarna ska vara hälsofrämjande, långsiktiga och strategiska samt integreras i ordinarie verksamhet.

Folkhälsobidrag

Sedan 2009 har folkhälsorådet i Karlsborg avsatt ca 70 000 kr till folkhälsobidrag.

Under åren 2009 - 2014 var syftet med folkhälsobidraget att ideella föreningar skulle kunna utveckla sin verksamhet genom nya aktiviteter/projekt och/eller att utbilda ledare. Prioriterat område har från 2011 varit barn och unga. Karlsborgs kommuns föreningsbidrag ändrades 2015 och detta medförde att kriterierna för folkhälsobidrag förändrades.

Folkhälsobidrag 2015

- som ett uppdrag till idrottsrådet att genomföra utbildningsinsatser
- som ett uppdrag till rådet för funktionshinder, att öka möjligheterna till inflytande och delaktighet för barn och unga med funktionsnedsättning
- som ett bidrag till ideella föreningar att öka möjligheterna till inflytande och delaktighet med fokus på integration
- som ett bidrag till ideella föreningar som utför hälsofrämjande och/eller förebyggande Alkohol-, Narkotika-, Dopning- och Tobaks arbete (ANDT)

Ansökningar

Av fem ansökningar var tre engångsaktiviteter. En av ansökningarna innebar aktiviteter under ett par månader. Därmed motsvarar fyra av fem ansökningarna inte folkhälsoavtalet gällande att satsningarna ska vara långsiktiga och integreras i ordinarie verksamhet.

Dialog med idrottsråd samt Rådet för funktionshinderfrågor (RFF) om insatser 2015

Under 2015 har dialog med idrottsrådet skett om vad föreningarna behöver för att utveckla sina verksamheter. Svårigheter att rekrytera ledare är en stor och viktig fråga. Detta har idrottsrådet med föreningskonsulent, Kultur- och fritidsförvaltningen och utbildningskonsulent, SISU utbildare arbetat med. Under hösten inbjuder de till bl a utbildning, föreläsning och workshops. Genom dessa insatser når man en bred grupp av barn, unga och vuxna med hälsofrämjande insatser samt ger förutsättningar för att skapa en säker och trygg föreningsmiljö för barn och unga.

Dialog med Rådet för funktionshinderfrågor (RFF) om insatser 2015

RFF önskar 2015 fortsätta med ett koncept de tidigare genomfört två gånger i skolan. Detta är en dag om funktionsnedsättning och idrott för högstadiel elever. Väntad effekt av insatsen är att barn och unga med funktionsnedsättning ska uppleva minskad diskriminering, ökad tillgänglighet och delaktighet.



FOLKHÄLSOPLAN | 2016

Karlsborgs Folkhälsoråd



Fastställd av:
Kommunstyrelsen 201X-XX-XX
Östra Hälso- och sjukvårdsnämnd 201X-XX-XX



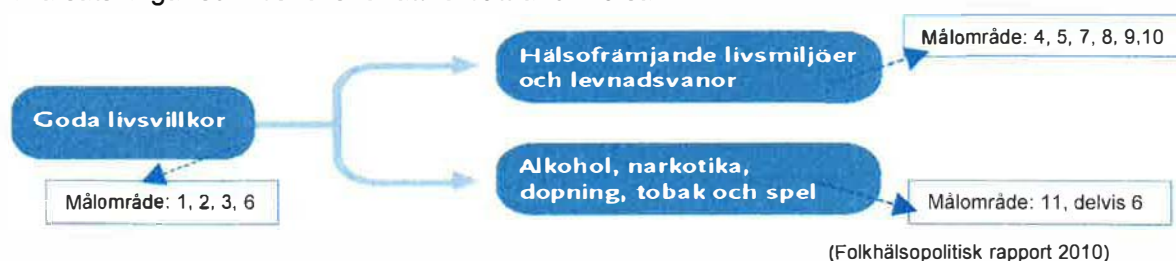
Inledning

En god folkhälsa är en angelägenhet för såväl den enskilda individen som för hela samhället då invånarnas hälsa är en förutsättning för en hållbar utveckling och tillväxt. En god folkhälsa kännetecknas av god livskvalitet, hög medellivslängd, låg sjuklighet och jämlikhet i befolkningen. Folkhälsan är generell god men inte jämlikt fördelad. Människans livsvillkor och livsstil påverkar hälsan. Samhällets sociala, ekonomiska och miljörelaterade förhållanden avgör individens möjligheter att ta ansvar för sin hälsa.

Utgångspunkten i det lokala folkhälsoarbetet är det avtal som slutits mellan kommunen och Västra Götalandsregionens Östra hälso- och sjukvårdsnämnd. Syftet med avtalet är att genom långsiktig samverkan främja en god och jämlik hälsa i befolkningen. För att uppnå detta ska parterna gemensamt bedriva ett långsiktigt folkhälsoarbete på strategisk nivå, integrerat i ordinarie verksamhet, där arbetet i första hand avser hälsofrämjande insatser.

Mål

Det övergripande nationella folkhälsomålet är att skapa *samhälleliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen*. Till målet finns elva målområden som har delats in i tre strategiska områden för att ge ett helhetsperspektiv och lättare se vilka utmaningarna är samt vilka satsningar som behövs för att förbättra folkhälsan.



Det lokala folkhälsoarbetet ska skapa förutsättningar för social hållbarhet och utgår från *Vision 2020* för Karlsborgs kommun och *Vision Västra Götaland - Det goda livet*. Andra styrdokument är *Samling för social hållbarhet – Åtgärder för jämlik hälsa i Västra Götaland* och Hälso- och sjukvårdsnämndens *Strategiska plan för folkhälsoarbete i Skaraborg* som har målet att *Invånarna i Skaraborg ska ha bäst hälsa i Sverige år 2020*.

Invånarna i Karlsborg ska ha bäst hälsa i Skaraborg år 2020

Det lokala övergripande målet för folkhälsoarbetet i Karlsborg kommun är att *Invånarna i Karlsborgs kommun ska ha bäst hälsa i Skaraborg år 2020*. För att nå målet har Karlsborg ställts inför ett antal utmaningar som visar var folkhälsan behöver förbättras. Över tid kan fler utmaningar tillkomma och befintliga kan komma att förändras. Målet "Bäst hälsa 2020" finns i kommunfullmäktiges styrkort och bryts sedan ned till nämndernas egna styrkort. Hälsoläget i kommunen kartläggs årligen genom välfärdsnyckeltal Folkhälsa.

Barn och ungdom prioriteras

Alla barn har rätt till en bra start i livet för att kunna göra sunda val vid utveckling av livsstil och levnadsvanor. Barn och ungdomars psykiska hälsa är angeläget, därför prioriteras föräldrastödande verksamhet och Hälsosfrämjande skolutveckling.

Ansvar

Ansvar för det operativa arbetet för att uppnå folkhälsoplanens mål vilar på kommunstyrelsen och förvaltningar inom Karlsborgs kommun. Detta i samverkan med primärvård och tandvård andra myndigheter, näringsliv, föreningar samt frivilligorganisationer. Folkhälsoplanen skall ses som ett stöd i arbetet med att integrera folkhälsoarbetet i den ordinarie verksamheten och som ett verktyg för att koordinera och uppmuntra tvärssektoriell samverkan. Folkhälsorådet ska i samverkan med interna och externa aktörer initiera, implementera samt samordna det lokala folkhälsoarbetet. För att folkhälsoarbetet i kommunen ska bli kraftfullt krävs ett engagemang från många och en implementering långt ut i organisationen. Uppföljning av folkhälsoarbetet sker genom kommunens årsredovisning och välfärdsnyckeltal.



Strategiska områden och prioriteringar för folkhälsoarbete 2016

Folkhälsoplanen visar vilka områden som folkhälsorådet avser att initiera och utveckla under 2016. Folkhälsorådets uppgift är att implementera ett hälsofrämjande tankesätt i nämnder och förvaltningar för att skapa förutsättningar för en social hållbarhet i kommunen. Detta arbete är långsiktigt och en ständigt pågående process och innefattar även det "osynliga" arbetet med att bygga koalitioner och mobilisera resurser.

Goda livsvillkor

Goda livsvillkor är grunden för att folkhälsan ska förbättras. Med goda livsvillkor kan människor lättare göra egna val som främjar hälsan. Därför är processer under detta strategiska område prioriterade.

Övergripande mål: Skapa möjligheter till en bra start i livet och ett hälsosamt åldrande.

Mål: År 2020 ska ytterligare 176 personer uppge sitt allmänna hälsotillstånd som bra.

Strategi:

- ▶ Stödja processen Hälsofrämjande skolutveckling för att främja fullföljda studier.
- ▶ Stödja arbete och processer som ger förutsättningar för en bra start i livet.
- ▶ Stödja processen och arbetet kring utveckling av föräldrastöd.
- ▶ Stödja arbete och processer som främjar trygga och goda uppväxt villkor på fritiden
- ▶ Stödja processer som skapar förutsättningar för ett hälsosamt åldrande.

Mål: År 2020 ska ytterligare 27 personer ha en bra tandhälsa.

Strategi:

- ▶ Verka för att övervakad tandborstning införs på alla förskolor och inom pedagogisk omsorg.

Hälsofrämjande livsmiljöer och levnadsvanor

Hälsa och livsstil påverkas till stor del av samhällets sociala, ekonomiska, miljömässiga och kulturella förhållanden.

Övergripande mål: Var och en ska ges förutsättningar att ta ansvar för sin hälsa.

Mål: År 2020 ska 121 fler personer vara fysiskt aktiva mer än 30 minuter/dag samt 318 färre personer ha diagnosen fetma.

Strategi:

- ▶ Stödja processer som främjar fysisk aktivitet och goda matvanor.

Alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel

Bruket av beroendeframkallande medel liksom spelberoende påverkar hälsan.

Övergripande mål: Att begränsa alkoholens negativa effekter, minska tobaksbruket, arbeta för ett narkotika- och dopningsfritt samhälle samt minska skadeverkningar av överdrivet spelande.

Mål: År 2020 ska 181 färre personer vara dagligrökare samt 280 färre personer medriskabla alkoholvanor.

Strategi:

- ▶ Stödja utvecklingen av det förebyggande arbetet kring alkohol, narkotika, tobak och dopning.



Budget

Folkhälsorådets budget baseras på 15 kronor per kommuninvånare från vardera Karlsborgs kommun och Västra Götalandsregionens Östra hälso- och sjukvårdsnämnd, vilket blir en budget på 201 660 kronor.

Beräknade kostnader

Goda livsvillkor	140 000 kr
Hälsofrämjande livsmiljöer och levnadsvanor	42 560 kr
ANDTS	12 000 kr
Övriga kostnader	7 100 kr
Totalt	201 660 kr

Uppföljning

Ekonomisk redovisning och insatser inom de olika målområdena kommer att följas upp i folkhälsorådets verksamhetsberättelse som ska vara kommunstyrelsen och Östra hälso- och sjukvårdsnämnden tillhanda senast den sista februari 2017. Vid behov kan omfördelning av resurser ske mellan de olika områdena under året.

Utmaningar för Karlsborg till år 2020

176 fler personer
ska uppge sitt
allmäntillstånd
som bra

27 fler personer
ska ha en bra
tandhälsa

318 färre personer
ska ha
diagnosen fetma

121 fler personer
behöver vara
fysiskt aktiva mer
än 30 minuter/dag

280 färre personer
med riskabla
alkoholvanor

181 färre personer
ska vara dagligrökare

(Oppna Jämförelser Folkhälsa, 2014)

