



KARLSBORG

SENIORBLADET

1 februari–31 mars

ett försök till sammanställning av aktiviteter

Karlsborgs Gymnastikförening

Aktivitet:	Mogengympa	Tisdag 16.15–17.00
	Basgympa	Onsdag 18.30–19.30
	Yoga	Torsdag 17.15–18.45

Kontakt: 072-202 33 48, info@karlsborgsgymnastikforening.se
Övrigt: Alla pass är i Strandskolan. Det finns flera olika pass till som du kan gå på. Terminsavgift Pensionär (ett grupp pass per vecka) 400 kr. Pensionär valfritt antal pass per vecka 750 kr. Välkommen att prova en gång innan du bestämmer dig.

Studiefrämjandet

Aktivitet: **Hund för alla, vandring**
Plats & tid: Startar vid pingstkyrkan Strandvägen Karlsborg varje tisdag 50 veckor om året kl. 09.30–ca 12.00.
Övrigt: Ledaren Björn Pettersson berättar om hundar längs med vägen. Ta gärna med din hund.

Aktivitet: **Föreläsning om historiska kartor**
Tid & plats: Undenäsgården den 23 februari kl. 18.00–19.00
Övrigt: Är du intresserad av historia, biologisk mångfald, släktforskning och/eller geografi är det här en föreläsning för dig. Gratis inträde, ingen anmälan.

Rädda Barnens lokalförening Karlsborg-Tibro

Aktivitet: **Årsmöte**
Annelie Karlsson från Utväg startar upp mötet med att berätta om deras arbete med barn och deras familjer som upplever våld i nära relationer.
Tid & plats: Tisdag 21 februari kl. 18.00
Familjecentralens lokaler på Björkstigen 2.
Kontakt: Anmäl dig senast 13 februari till Anna Fritzon på telefon, 070-294 77 24 eller på mail: anna.fritzon@hotmail.se
Övrigt: Vi bjuder på smörgåstårta. Välkomna!

BIO Casablanca

- Aktivitet: **Bio och liveföreställningar**
- Tid & Plats: Se bio Casablancas bioutbud på deras hemsida, på deras utskick i brevlådan eller på plats utanför biografen, Strandvägen 17 i Karlsborg.
- Kontakt: info@biocasablanca.se eller via telefon: 0505-100 28
- Övrigt: Biobiljetter köps antingen via hemsidan, via telefon eller innan föreställning (i mån av plats). www.biocasablanca.se.

ABF Karlsborg

- Aktivitet: **Smartphone**, lär dig mer om din mobiltelefon.
- Data grund**, lär dig mer om din dator
- Tid: Tisdagar, kontakta för respektive tid.
- Plats: Aktiviteterna sker på ABF, Kungsgatan 4
- Kontakt: Cameron Ross 072-301 26 97
- Övrigt: Båda aktiviteterna är kostnadsfria, anmälan sker till 072-301 26 97.

SKPF:s avd. 242 Karlsborg (svenska kommunalpensionärernas förbund)

- Aktivitet: **Månadsmöten**
- Tid & plats: Tid och plats annonseras i SLA
- Kontakt: Ordförande Lars Berggren 072-2333378
- Övrigt: Kostnad se annons i SLA inför varje månadsmöte

- Aktivitet: **Läsecirkel**
- Tid & plats: Varannan fredag kl 10.00 i föreningens lokal på Kärleksstigen
- Kontakt: Bibbi Stenberg 070-2367270

- Aktivitet: **Bad Moliden**
- Tid & plats: Måndagar kl 14.00 Simhallen på Moliden
- Kontakt: Anders Juviken 072-724 84 66
- Övrigt: Medlemmar badar gratis. Detta är en aktivitet som samordnas med PRO

Träffpunkten Udenäs

Aktivitet: **Svenska kyrkan**
Tisdag 14/2, Tisdag 14/3 kl. 10.00.
Kaffe med dopp 20 kr.

Bingo

Tisdag 21/2, Tisdag 7/3 och Tisdag 21/3 kl 10.00.
Vi spelar 3 omgångar och kostnad är 5 kr/bricka. Fika 20 kr

Öppet hus med försäljning, kaffeservering och lotterier

Onsdag 22/2 kl 11 – 14 Drop in

Cirkelstart Akvarell med Alice Antonsson

Torsdag 2/3 kl. 10.00–12.30
Ett samarbete med Studieförbundet. Cirkeln är kostnadsfri.
Begränsat antal Platser. Fika 20 kr.

Tid & Plats: Alla aktiviteterna sker på Träffpunkten och föranmälan krävs då det finns ett begränsat antal platser. Anmälan görs till Madelaine 0505-170 65.

Öppettider: Udenäs träffpunkt, Klockarstigen 3c, Udenäs

Tisdag	09.00–12.30
Onsdag	09.00–14.30
Torsdag	09.00–12.30
Fredag	09.00–12.30

Kontakt: På Träffpunkten sker det aktiviteter alla dagar det är öppet.
Vill du veta mer, kontakta Madelaine Larsson 0505-170 65.

Folkdanslaget

Aktivitet: **Inte bara folkdans, utan även gammaldans, foxtrot och bugg.**

Tid & plats: Måndagar klockan 18.00 mellan januari–juni samt september–december
Folkdanslokalen vid Haganäset

Kontakt: 070-812 45 85

Övrigt: Välkomna att delta i en härlig motionsform

Träffpunkten Karlsborg

Aktivitet: **Bingo**
Tisdagar kl. 10.00–12.00

Musik Quiz
Torsdag 2/2 kl. 12.30

Vi går på bio "En man som heter Otto"
Tisdag 7/2 kl. 14.00. Vi samlas vid Träffpunkten, pris 90 kr.

Rebeckas fotvård
Måndag 13/2 kl. 12.00. Anmälan krävs, 350 kr.

Gymnastik med musik
Torsdag 16/2 kl. 12.30

Vi gör semlor tillsammans
Måndag 20/2 kl. 12.00. Anmälan krävs, 20–30 kr.

Anki ger taktill massage
Måndag 6/3 kl. 12.00. Anmälan krävs, 50 kr.

Vi gör vårrullar
Måndag 20/3 kl. 12.00. Anmälan krävs, 20–30 kr.

Vi gör våfflor tillsammans
Måndag 27/3 kl. 12.00. Anmälan krävs, 20–30 kr.

Öppettider: Träffpunkten Karlsborg, Mellangatan 15, Karlsborg
Måndag 12.00–16:00
Tisdag 10.00–14.30
Torsdag 12.30–15.00

Kontakt: Om du vill veta mer om vad som händer på Träffpunkten kontakta Veronica Kjellqvist 0505-170 90

Mölltorp-Karlsborgs U-skytteförening

Aktivitet: **Skytte**
Tid: Tisdagar kl. 18.00–20.30
Plats: Skyttelokalen är på 3:e våningen i bibliotekshuset i Mölltorp
Kontakt: Per-Olof Ljung, 070-641 15 21. Välkomna att testa på!

Träffpunkten Mölltorp

Aktivitet: **Bingo**
Fredagar kl. 12.00

Äta vid Mölltorps pizzeria, vi ses där
Onsdag 1/2 kl. 12.30. Alla bekostar sin egen pizza.

Musik Quiz
Onsdag 8/2 kl. 12.30

Besök av Anna Halldén tandhygienist
Onsdag 15/2 kl. 13.00

Vi gör semlor gemensamt
Onsdag 22/2 kl. 12.30. Anmälan krävs, 20–30 kr.

Anki ger taktill massage
Onsdag 15/3 kl. 12.30. Anmälan krävs, 50 kr.

Göra väfflor tillsammans
Onsdag 29/3 kl. 12.30. Anmälan krävs, 20–30 kr.

Öppettider: Träffpunkten Mölltorp, Järnvägsgatan 14 B, Mölltorp
Onsdag 12.30–15.30
Fredag 09.30–11.30, 12.00–15.00

Kontakt: Om du vill veta mer om vad som händer på Träffpunkten kontakta Veronica Kjellqvist 0505-170 66.

Senior Sport School

Aktivitet: **Informationsträff Senior Sport School**

Tid och plats: Biblioteket i Karlsborg kl. 10.00, 2 mars.
Senior Sport School innehåller blandande aktiviteter, olika sporter och föreläsningar. Träffarna sker sedan varje tisdag och torsdag på platser i Karlsborgs kommun 10.00–12.00.

Kontakt: Thorbjörn Ingvarsson
Övrigt: Anmälan görs då, begränsat antal deltagare. Kostnad 250 kr.

Kulturstugan

Aktivitet: **Gränslandet, konstutställning av Yvonne Nimar.**

Skulptur & fotografi.

Lördag 4/2 kl. 13.00–17.00

Söndag 5/2 kl. 12.00–16.00

Det är något som växer, konstutställning av Ida Lundell

Textil & broderi.

Lördag 11/3 kl. 12.00–16.00 Vernissage!

Söndag 12/3 kl. 12.00–16.00

Onsdag 15/3 kl. 12.00–17.00

Lördag 18/3 kl. 12.00–16.00

Söndag 19/3 kl. 12.00–16.00

Familjeworkshop – med inspiration från Ida Lundell!

Ta med familjen eller någon du känner och upptäck, utforska och inspireras av konsten i Galleriet för att sedan skapa tillsammans i det Kreativa Rummet!

Lördag 18 mars, kl. 09.30–11.00

Anmälan: Via anmälningsformulär på www.karlsborg.se/kulturstugan

Kontakt: 0505-171 71 alexandra.magnusson@karlsborg.se

Plats: Samtliga aktiviteter sker på Kulturstugan,
adress: Norra Kanalgatan 2, Karlsborg

Övrigt: Samtliga aktiviteter har fri entré

Röda Korset

Aktivitet: **Svenska Röda korsets roll i fred och i krig**

Kretsstämma, Föredrag av regionråd Mats Hallsund.

18/2 kl. 14.00 i Odd Fellows lokal vid Blängen. Allmänheten är välkommen. Det bjuds på kaffe och smörgåstårter.

Aktivitet: **Dator för ovana**, studiecirkel

Tid: Måndagar fr o m 30/1 kl. 13.00–15.15

Torsdagar ojämn veckor fr om 30/1, kl. 13.00–15.15

Plats: Röda korsets stuga, Kanonvägen 8

Kontakt: Mail: caritahem@yahoo.se

Övrigt: Titta gärna in!

Seniorbladet är ett försök till sammanställning av aktiviteter som föreningar, organisationer, studieförbund och andra aktörer har skickat in för publicering i bladet. Med reservation för ändringar.

Erbjuder din förening/organisation en aktivitet för seniorer som ni vill ha med i seniorbladet så kontakta Thorbjörn Ingvarsson, thorbjorn.ingvarsson@karlsborg.se

Seniorbladet kommer ut 1 gång/kvartal.