



KARLSBORG

SENIORBLADET

1 April – 30 Juni

Ett försök till sammanställning av aktiviteter

Byalaget i Granvik

Aktivitet: Metartävling

När: 18:/5 klockan 10:00-13:00

Vart: Sågdammen i Granvik

Övrigt: Regler; Mete med toppknuten ögla och maggots som bete. Förra året lades fisken ut nos mot stjärt för mätning , vinnaren visade upp tre meter pyttfiskar. Anmälningavgift vuxna 20:- . Byalaget serverar korv och fika, elden är tänd så man kan grilla medhavd korv. Det är alltid trevligt på byalagets träffar så varmt välkommen att bli medlem.

Kontakt: Leif Gustavsson ordf. 070 346 15 44 eller Gittan Lind kassör 070 321 87 33

Aktivitet: Arbetsdag i Granvik

När: 22/4 klockan 10:00

Vart: Samling vid hästhagarna vid sågdammen i Granvik

Övrigt: Vi ska köra ved, sköta om vår fina bastu, museet och dess samlingar ska ses över etc. Kom och var med oss när vi plockar i ordning, skriver etiketter och sådant. Du kan ge oss synpunkter och förslag till förbättringar. Byalaget bjuder på fika. Du kanske får nya vänner!

Karlsborgs gymnastikförening

Aktivitet: Mogengympa

När: Tisdag 16:15-17:00 t o m v.17,25/4.

Aktivitet: Basgympa

När: Onsdag 18:30-19:30 t o m v.19, 20/5

Aktivitet: Yoga

När: Söndag 17:15-18:45 t o m v.18, 7/5

Kontakt: 070 893 47 82, adm@karlsborgsgymnastikforening.se.

Övrigt: Alla pass är i Strandskolans gymnastiksal. Välkommen att prova på en gång innan du bestämmer dig. Ingen föransmälning krävs. Terminsavgifter för pensionär: ett grupp pass per vecka 400:- och valfritt antal pass per vecka 750:-. Deltagare som börjar när sju pass eller mindre återstår av terminen betalar halv avgift

MBAIF

- Aktivitet: Bingopromenad
När: Söndag 2:a april till 21:e maj, klockan 10:00-11:00
Vart: Start vid Ica Fredéns i Mölltorp, rundan går runt kyrkan via bäcken och sedan tillbaka mot Fredéns.
Övrigt: kostnad 20:-/bingobricka, betalas med Swish eller kontanter

Lions Club Karlsborg

- Aktivitet: Loppmarknadsförsäljning
Tid: Torsdagar, start 27/4 till den 31/8 17.00-19.00
Plats: Lions Club Parkvägen 35
Övrigt: Torsdagen 18/5 Kristi himmelfärdsdag stängt
Kontakt: Leif Brodd 070 842 13 39 , Stig Karlsson 076 107 53 89

Forsviks intresseförening:

- Aktivitet: Bokstuga
När: Varje Torsdag kl. 14:00-18:00
Vart: I en del av Forsviks Bruks gamla Mjölnearbostad
Kontakt: Christina Hilding, 070 062 07 54, christinahilding@live.se eller Gunilla Köhler, 070 990 67 06, gunillakohler4@gmail.com .
Övrigt: låna, byt eller köp böcker. Eller sitt bara ner och njut av en kopp kaffe i gott sällskap.

- Aktivitet: Baka bröd, kanske pizza tillsammans med familj och vänner
Vart: I bakstugan, som är en del av Forsviks Bruks gamla Mjölnearbostad.
Övrigt: För den här aktiviteten behöver du vara medlem i intresseföreningen.
Kontakt: Gunilla Köhler 070 990 67 06

- Aktivitet: Årsmöte för intresseföreningen
När: 15 April klockan 11:00-13:00
Vart: Forsviks IF:s klubbstuga
Kontakt: Björn Broberg, 070 689 15 35
Övrigt: Årsmötet inleds med ett föredrag av Missing People med Jan Olof Zäll. En kopp kaffe ska vi också försöka hinna med.
Forsviksdagarna, som anordnas av Intresseföreningen är 1/7-2/7.

Fotoklubben Karlsborg

- Aktivitet: Träffas för att titta på bilder, fotoutflykter, lära oss mer om fotografering, för de som vill delta i tävlingar
- Tid: Onsdagar jämna veckor, klockan 18:00
- Vart: Kärleksstigen 7
- Kontakt: Krister Löfving, 073 912 54 28
- Övrigt: Medlemsavgift 300 kr/år

Karlsborgs-Rödesunds-Wanäs Hembygdsförening

- Aktivitet: Föreningens arbetsmöten
- När: Ojäma veckor klockan 14:00-16:00
- Vart: Föreningslokalen i Karlsborgs Biblioteks källare
- Kontakt: Roger Holmgren 070 893 31 06 , rodesundwanas@gmail.com
- Övrigt: Intresserade välkomnas till föreningen och arkivet.
Besök Gärna Hembygdsföreningens arkiv!

Riksteaterföreningen i Karlsborg

- Aktivitet: Föreställning "En Frid(a) för själen, med Anna Bromée
- När: 29/4 klockan 19:00
- Vart: Udenäsgården
- Övrigt: Biljettpris: 250 kr vuxen, 200 kr vuxen medlem i Riksteatern.
Biljetter bokas på: riksteaterforeningenikarlsborg@outlook.com
eller ring oss på telefon 076 031 25 15 (tis, ons och tors helgfria dagar kl 18.00 – 20.00). Sångerna i föreställningen är som en berörande och inspirerande livs-resa att känna igen sig i.

Studiefrämjandet

- Aktivitet: Hund för alla, Vandring
- När: Tisdagar cirka klockan 09:30-12:00 (50 veckor om året)
- Vart: Startar vid Pingstkyrkan, Strandvägen Karlsborg.
- Övrigt: Ledaren Björn Petterson berättar om hundar längs med vägen. Ta gärna med din hund om du har en.

SKPF-Svenska Kommunal Pensionärernas Förbund, avd. 242

Karlsborg

Aktivitet: Månadsmöten

Tid & plats: Tid och plats annonseras i SLA

Kontakt: Ordförande Lars Berggren 072 233 33 78

Övrigt: Kostnad se annons i SLA

Aktivitet: Läsecirkel

Tid & plats: Varannan fredag klockan 10:00 i föreningens lokal på Kärleksstigen

Kontakt: Bibbi Stenberg 070 236 72 70

Aktivitet: Bad Moliden

Tid Måndagar klockan 14:00

Plats: Moliden simhall

Kontakt: Anders Juviken 072 7248466

Övrigt: Medlemmar badar gratis. Detta är en aktivitet som samordnas med PRO

Naturskyddsföreningen Karlsborg

Aktivitet: Blåsippevandring på Prästaberg

När: 23/4, klockan 10:00.

Vart: Prästaberg (bakom Ransbergs kyrka)

Kontakt: Ulla Rodén 070 954 46 81

Övrigt: Samling 10:00 vid Rödesunds torg för samåkning. Vi går en cirka 2 km lång slinga genom lövskog och förhoppningsvis täta mattor av blåsippor, ner mot Örlen.

Aktivitet: Tipspromenad- Träden på Vanäs Udde

När: 18/5, klockan 14:00

Vart: Samling vid gamla sjukhusen på Vanäs Udde

Kontakt: Ulla Rodén 070 954 46 81

Övrigt: På Vanäs udde finns många olika sorters träd, vi tar en titt på dem.

Aktivitet: Vandring med Fågelsång på kråk

När: 10 Juni, klockan 20:00.

Vart: Vi samlas vid Rödesunds torg 20:00, för samåkning till Kråks skjutfält.

Kontakt: Urban Spaak 070 537 09 66 eller Leif Pettersson 070 635 47 71.

Övrigt: Vi hoppas få höra kvälls- och nattsjungande fåglar.

ABF Karlsborg

Aktivitet: Smartphone, lär dig mer om din mobiltelefon.

Tid: Kontakta för respektive dag och tid.

Plats: Aktiviteterna sker på ABF, Kungsgatan 4

Aktivitet: Data grund, lär dig mer om din dator

Tid: Kontakta för respektive dag och tid.

Plats: Aktiviteterna sker på ABF, Kungsgatan 4

Kontakt: Cameron Ross 072-301 26 97 Mail: cameron.ross@abf.se

Övrigt: Båda aktiviteterna är kostnadsfria

Breviks hembygdsförening

Aktivitet: Fotokväll och Smörgåstårta

När: 21/4 klockan 18:00

Vart: Församlingshemmet i Brevik

Aktivitet: Utflykt till Grevbäcks Hembygdsgård

När: 20/5 klockan 14:00

Vart: Samling vid Församlingshemmet i Brevik

Övrigt: medtag kaffekorg

Aktivitet: Flaggdag vid Pila Sofis Stuga

När: 6/6 klockan 09:00

Övrigt: Medtag kaffekorg

Kontakt: Bengt Nilsson, ordförande i Breviks Hembygdsförening.

Mobil 076 11 49 042, Mailadress bengt.brevik.bn@gmail.com

Folkdanslaget

Aktivitet: Inte bara folkdans, utan även gammaldans, foxtrot och bugg.

När: Måndagar klockan 18:00 mellan januari-juni,
samt september- december.

Vart: Folkdanslokalen vid Haganäset

Kontakt: 070 812 45 85

Övrigt: Välkomna att delta i en härlig motionsform!

BIO Casablanca

- Aktivitet: Bio onsdagar och söndagar. Dagbio vissa tisdagar.
Fyra operor live från Metropolitan under våren.
- Tid: Se bio Casablancas bioutbud på deras hemsida.
Programblad finns i brevlådan till höger utanför bioentrén.
- Plats: Bio Casablanca, Strandvägen 17 i Karlsborg.
- Kontakt: info@biocasablanca.se eller via telefon: 0505-100 28
- Övrigt: Plats bokas via hemsidan www.biocasablanca.se eller via telefon.
Biljetten köper du på bion.

Röda Korset

- Aktivitet: Sticka & virka till Ukraina!
Sticka/virka lappar (20x20 cm) av dina restgarner, till barnfiltar (ca 80x80 cm) eller annat som kan behövas.
- När: 17/4 t.o.m. 7/5
Behöver du garn för att sticka?
12/4 klockan 12:00-15:00 finns en del garn att hämta på
Träffpunkten Udenäs och i Röda korsets stuga i Karlsborg.
- Vart: Sticka själv och lämna in dina färdiga alster, gärna monterade.
Inlämning sker 10/5 klockan 12:00-15:00 på Träffpunkten i
Udenäs eller i Röda korsets stuga i Karlsborg.
- Kontakt: Nås via mejl eller sms,
Madelaine Larsson Träffpunkten Udenäs
madelaine.larsson@karlsborg.se, 076 346 04 49
Gunhild Granberg Röda Korset
gunhild.granberg@gmail.com, 073 344 60 03
Carita Karlsson Röda Korset
caritahem@yahoo.se, 073 065 47 58

Mölltorps Skytteförening

- Aktivitet: Skytte
- När: Tisdagar klockan 18:00-20:30
- Vart: Skyttelokalen är på 3:e våningen i bibliotekshuset i Mölltorp
- Kontakt: Per-Olof Ljung 070 641 15 21
- Övrigt: Välkommen att testa på!

Karlsborgs Konstförening

Aktivitet: Föreläsning, kaffe och årsmöte

När: 1/4 klockan kl 14.00

Plats: På Bio Casablanca

Övrigt: Anders och/eller Per Nyman berättar om sitt företag, Dupp Film, en "visual effect studio", som arbetar med filmer, TV-serier och reklamfilmer både nationellt och internationellt.
Alla intresserade är välkomna. Närvarovinst.
Gratis, ingen anmälan

Aktivitet: Ateljébesök hos Eva Östberg

När: 13/5 klockan 13.00

Vart: Klippan Svanvik

Kontakt Anmälan till monika.lofving@telia.com eller mobil/sms 070 542 50 29 senast den 7 maj. Meddela om du behöver skjuts.

Övrigt: Intresserad, men ej medlem? Hör av dig till Monika Löfving så ordnar vi ett medlemskap à 170 kr.

Aktivitet: Vernissage på Vävda Rum

När: 20/5 klockan 11.00

Plats: Utanför Kulturstugan vid kanalområdet

Övrigt: Riksförbundet Sveriges Konstföreningar firar 50 år med en landsomfattande AR-utställning (AR betyder "Förstärkt verklighet"). Det innebär att du kan se ett konstverk digitalt placerat på en närbelägen plats, ex på en parksoffa, genom en app på din smartphone eller surfplatta, dvs samma teknik som Pokémon Go.

Gällsebo Kamratförening.

Aktivitet: Bakluckeloppis loppis.

När: 1/4 och 13/5 klockan 10.00 – 14.00

Plats: Vid Tallhyddan (mitt emellan Mölltorp och Forsvik).

Övrigt: Finns även "vanlig" loppis och servering inne i Tallhyddan.
15/4 klockan 16.00 uppträder Marie Arturén i Tallhyddan. Kostnad 150 kr inkl. lättare förtäring.

Kontakt: Solgerd Rubensson 0705-73 94 19

Mölltorps hembygdsförening

Aktivitet: Vårfest på muséet

När: 9/5 klockan 18:00

Vart: Muséet på Kyrkvägen 40, Mölltorp

Övrigt: Förhandlingar, mat, kaffe, lotterier och underhållning av Odd Arverud. Välkomna!

Aktivitet: Valborgsmässofirande

När: 30/4 klockan 20:30

Vart: Mölltorps Badplats

Övrigt: Brasstart klockan 20:30, körsång klockan 21:00, vårtal och fyrverkerier. En skolklass ordnar tipspromenad, servering och lottförsäljning klockan 18:00-22:00. Arrangörer är en Mölltorps skolklass och Mölltorps hembygdsförening. Vi hälsar alla hjärtligt välkomna!

Aktivitet: Sedvanlig Sommarservering

När: Varje söndag hela juli med start 2/7 klockan 14:00

Vart: Hembygdsgårdens trädgård intill kyrkan

Övrigt: Vid ihållande regn flyttar serveringen till muséet. Hembygdsförening i Mölltorp hälsar alla välkomna!

Aktivitet: Hembygdsfesten

När: 20/8 klockan 14:00-17:00

Vart: Muséets trädgård, Kyrkvägen 40

Kontakt: Britta (Ingabritt) Axelsson, 0505-305 09 eller 076 782 76 88

Hanken Svanviks Hembygds & Föräldraförening

Aktivitet: Tips och Bingopromenad

När: Söndagar med start den 26 mars, öppet mellan klockan 09:30-11:30

Vart: Hankens Bygdegård

Övrigt: Alla välkomna till en skön promenad i lättgången terräng. Bingobrickor finns att köpa på plats, men tipspromenaden är gratis. Kaffeservering finns.

Svenska kyrkan, Karlsborgs pastorat

Aktivitet: Sittgympa
När: 3/4, 17/4 klockan 10:30
Vart: Kyrkans hus i Karlsborg
Övrigt: Mjuka och enkla rörelser som utförs sittande. Efter gympan bjuds det på enkelt fika.

Aktivitet: Sittgympa
När: 4/4, 25/4 2/5 klockan 11:00
Vart: Forsviks Prästgård

Aktivitet: Mötesplats Mölltorp, en träffpunkt i vardagen med prat, diskussion och umgänge
När: Måndagar ojämna veckor klockan 09:30-11:30
Vart: Brasrummet i Mölltorps församlingshem
Övrigt: Det som tillverkas skänker vi till Slättmissionens Hjälpande Hand i Stenum. Avslutning 22/5

Aktivitet: Breviks hantverkscafé
När: Onsdagar ojämna veckor klockan 14:00-16:30
Vart: Breviks församlingshem
Övrigt: Anordnat av Breviks kyrkliga syförening. Avslutning 24 maj. Hantverkscaféet är öppet för alla åldrar, män och kvinnor. Man kan ägna sig åt olika sorters hantverk, som man tar med sig, eller bara sitta ner och prata en stund över en kopp kaffe.

Aktivitet: Gällsebo kyrkliga syförening
När: Tisdagar jämna veckor klockan 14:00-16.00
Vart: Brasrummet, nedre våningen i Mölltorps församlings hem med ingång från gaveln.
Övrigt: Avslutning 16 maj. Varmt välkommen med eller utan handarbete för att delta i gemenskap och fikastund.

Aktivitet: Bibelläsning i Mölltorp
När: Onsdagskvällar klockan 18:00-20:00
Övrigt: Under ledning av Gunnar Friberg på onsdagskvällar, kl. 18-20. Sista gången för terminen 17/5. Vi läser Markusevangeliet och funderar tillsammans vad texten kan säga oss idag och i våra liv. Kaffe/te och smörgås.

Försättning Svenska kyrkan, Karlsborgs pastorat

Aktivitet: Sopplunch i Mölltorp
När: 27/4 och 25/5
Vart: Mölltorps församlingshem
Övrigt: Gällsebo syförening serverar soppa en gång i månaden i Mölltorps församlingshem. Lunchen inleds med andakt och efter maten bjuds ett underhållningsprogram. Sopplunchen kostar 50 kr.

Aktivitet: Påskcafé
När: 1/4 klockan 14:00-17:00
Vart: I Kyrkans hus
Övrigt: Det finns flera möjligheter att stödja årets fastekampanj – *Dela lika under samma himmel*. Försäljning av påskris. Lotterier, loppisbord och kaffeservering. Möjlighet att gå det så kallade Livsloppet. Du köper ett startkort (20 kr) som samtidigt är en lott, och går en kortare tipspromenad. Livsloppet har fina vinster.

Aktivitet: Dagledigträff i Karlsborg
När: 21/4 klockan 14:00
Vart: Kyrkans hus
Övrigt: Välkommen till fredagseftermiddag med program – ”En resa i tid, toner och tankar”. Ulf Jonsson, sörmlandsbo från hjärtat av Västerbotten, framför en repertoar av visor, gamla poplåtar och eget material – alltsammans varvat med små berättelser ur livet. Kaffeservering och andakt.

Aktivitet: Dagledigträff i Brevik
När: 26/4
Vart: Breviks församlingshem.
Övrigt: Välkommen till ”Musikaliska minnen”. Gabriella Olofsson berättar i ord och ton om musikaliska minnen. Kaffeservering och andakt.

Kontakt: För mer information eller frågor kring Svenska kyrkans aktiviteter, Karlsborgs pastorat, kontakta pastorexpeditionen på telefon 0505-174 50.

Föreningen Karlsborgs Kreatörer

Aktivitet: Hantering av digitala bilder och enkel grundläggande redigering i dator

När: Torsdagseftermiddagar klockan 14:00

Vart: FKKs lokal Kärleksstigen 7.

Övrigt: Du behöver ha en egen dator (laptop). Någon grundläggande datorvana behövs också (det enklaste tänkbara) Vi kommer arbeta med ett gratisprogram som mer än väl täcker behoven.
OBS! Tid och veckodag kan justeras efter deltagarnas önskemål.
Aktiviteten startas när tillräckligt med intresseanmälningar kommit in.

Kontakt: Mejla info@karlsborgskreatorer.se

Aktiviteten är kostnadsfri och kommer bedrivas i studiecirkelform, därför behöver vi intresseanmälan till adressen ovan.

Träffpunkten Udenäs

Udenäs träffpunkt, Klockarstigen 3c

Aktivitet: Svenska Kyrkan
När: 11/4 och 9/5 klockan 10:00
Övrigt: Kaffe med dopp 20:-

Öppettider: Tisdag 09.00–12.30
Onsdag 09.00–14.30
Torsdag 09.00–12.30
Fredag 09.00–12.30

Aktivitet: Bingo
När: 18/4, 2/5, 30/5, 20/6, klockan 10:00
Övrigt: Vi spelar 3 omgångar och kostnad är 5kr/bricka Fika 20:-
Begränsat antal platser

Aktivitet: Att känna, leka och skapa i lera! Prova -på -kurs med Jonna Junker
När: 13/4, 19/4, 26/4 Klockan 10:00-12:00
Övrigt: Kostnad för 3 gånger inklusive fika 400:-
Anmälan till Madde senast 6/4

Aktivitet: Seniorshopen i Udenäs Prästgård
När: 5/4 klockan 10:00-14:00
Övrigt: Kläder för alla! Kaffeservering och lotterier. Välkomna! Ett samarbete med Svenska Kyrkan

Aktivitet: Hjälpmiddels café
När: 25/4 klockan 10:00
Övrigt: Gäller endast förskrivna rullatorer och rullstolar

Aktivitet: Odd Arverud
När: 10/5 klockan 11:00
Övrigt: Sång och musik och gofika! 20:- . Ett samarbete med Lions
Anmälan senast 5/5

Aktivitet: Sven Trätälja, Utställning i Udenäs Prästgård
När: 24/5, klockan 11:00-15:00
Vart: Udenäs Prästgård
Övrigt: Fri entré. Kaffeservering! Mer info kommer

Alla aktiviteter sker på träffpunkten om inget annat anges.
Förutom aktiviteter så har vi både fotvård och hårvård att erbjuda. Vi finns även med i projektet Sticka för Ukraina (se Röda korsets information).
På Träffpunkten sker det aktiviteter alla dagar det är öppet.

Kontakt: Madelaine Larsson 0505-170 65

Karlsborgs Träffpunkt, Mellangatan 15

Öppettider: Måndag 12.00–16.00

Tisdag 10.00–14.30

Torsdag 12.30–15.00

Fredag 09.00–12.30

Träffpunkten Karlsborg

Aktivitet: Bingo

När: Tisdagar i April, Maj och Juni 10:00-12:00

Övrigt: Bingo 10kr/bricka, Kaffe 10kr, ta med eget bröd.

Aktivitet: Mias kläder kommer & visar upp klädesplagg

När: 13/4 klockan 13:00

Aktivitet: Samklang kommer och sjunger lite

När: 17/4 klockan 13:00

Aktivitet: Anna Halldén tandhygienist gästar

När: 8/5 klockan 12:30

Aktivitet: Anki ger taktill massage

När: 22/5 12.00

Övrigt: Kostnad 50 kr/person.´

Alla aktiviteter sker på träffpunkten om inget annat anges.

Ring gärna och kolla för fler aktiviteter, Kickan 0505 -17090, 17066

Mölltorps Träffpunkt, Järnvägsgatan
14 B

Öppettider: Onsdag 12:30-15:00

Fredag 09:30-11:30

12:00-15:00

Träffpunkten Mölltorp-

Aktivitet: Bingo

När: Fredagar i April, Maj och Juni. Klockan 12.00 bingo

Övrigt: Bingo 10kr/bricka, Fika 20 kr.

Aktivitet: Märta Sandström visar diabilder om Mölltorp

När: 19/4 klockan 12:30

Aktivitet: Bland annat sång i Breviks församlingshem

När: 26/4

Övrigt: Vi åker gemensamt till Breviks församlingshem, där börjar det
14:00. Bland annat med Gabriellas sång.

Aktivitet: Stavgång med korvgrillning

När: 17/5 klockan 12:30

Aktivitet: Visar Nisse Krooks bilder från Sydamerika

När: 7/6 klockan 12:30

Alla aktiviteter sker på träffpunkten om inget annat anges.

Ring gärna och kolla för fler aktiviteter, Kickan 0505 -17090, 17066 .

Kulturstugan

Aktivitet: Konstutställning Joachim Ström

När: 1/4 klockan 12:00-16:00 Vernissage!
2/4, 15/4, 16/4 klockan 12:00-16:00

Övrigt: Joachim Ström bor och verkar i Stenstorp. Han är utbildad vid Bildskolan i Falköping, Hellidens Folkhögskola, Falkenberg's Målarskola och Hovedskous Målarskola i Göteborg. Han målar ofta storskaligt i akryl eller olja på canvas.

Aktivitet: Konstutställning, Lina Ewinnerlig.

Ögonblickssymbioser. Torkade växter och äggtempera.

När: 13/5 klockan 12:00-16:00 Vernissage!
14/5, 20/5, 21/5 klockan 12:00-16:00

Övrigt: Ögonblickssymbioser, som är titeln till utställningen hänvisar till det arbetssätt hon har vid skapandet av bilderna, men också växternas samspel och dess symbioser i naturen. Lina Ewinnerlig bor och verkar i Kolmården. Hon arbetar med collage av pressade växter, äggtempera på lumppapp, växtpapper och bomullspapper.

Aktivitet: Konstutställning, Konstgruppen - Daglig Verksamhet
Samlade verk från året

När: 3/6 klockan 12:00-16:00- Vernissage!

Plats: Samtliga av utställningarna är på Kulturstugan, vid Göta Kanal i Karlsborg.

Kontakt: kulturstugan@karlsborg.se

Seniorbladet är ett försök till sammanställning av aktiviteter som föreningar, organisationer, studieförbund och andra aktörer har skickat in för publicering i bladet. Med reservation för ändringar.

Erbjuder din förening/organisation en aktivitet för seniorer som ni vill ha med i seniorbladet så kontakta Thorbjörn Ingvarsson, thorbjorn.ingvarsson@karlsborg.se

Seniorbladet kommer ut 1 gång/kvartal