

# Folkhälsoinsatser i Karlsborgs kommun

Folkhälsoplan – 2025



# Innehåll

<b>Inledning</b> .....	3
<b>Del 1</b> .....	4
Plan med utgångspunkt från samverkansavtal avseende lokalt folkhälsoarbete och gemensam målbild för folkhälsoarbete i Skaraborg .....	4
<b>Del 2</b> .....	5
Målområde .....	5
<b>Del 3 Budget</b> .....	8
<b>Område</b> .....	8
<b>Budget</b> .....	8
<b>Totalt</b> .....	8
<b>Del 4</b> Eventuell bilaga med ytterligare information .....	8

---

Verksamhetsplanen har godkänts av folkhälsorådet i Karlsborgs kommun den 2024-10-01

Torbjörn Colling  
Folkhälsorådets ordförande  
Karlsborgs kommun

Pierre Rydén  
Folkhälsorådets vice-ordförande  
Delregional nämnd östra

# Inledning

Enligt samverkansavtal om lokalt folkhälsoarbete ska folkhälsorådet bereda en budget och en verksamhetsplan för prioriterade insatser som ska ske med de medel som är knutna till avtalet. Budgeten och verksamhetsplanen ska beslutas i kommunen senast 31 januari 2025 och skickas till DRNÖ för kännedom.

Folkhälsoplanerna möjliggör för delregional nämnd östra, kommunerna och andra intressenter att få en enkel och överskådlig bild över de folkhälsoinsatser som planeras under året. Planen kan också användas som underlag och vara stöd för dialog och vägledning till beslut, uppdrag och insatser. Folkhälsoplanen ska utgå från kommunala, delregionala, regionala och nationella styrande dokument samt ta hänsyn till lokala förutsättningar och behov.

## Del 1

# Plan med utgångspunkt från samverkansavtal avseende lokalt folkhälsoarbete och gemensam målbild för folkhälsoarbete i Skaraborg

Åtaganden i avtalet	Strategier för att uppfylla avtalet (max 100 ord)
Folkhälsoarbetet beaktar gemensam målbild för folkhälsoarbete i Skaraborg och dess beståndsdelar	Många av målbildens utgångspunkter är också grund för folkhälsoarbetet. Vidare tas varje år fram verksamhetsplan med prioriterade lokala insatser, i denna plan är lokala utvecklingsinsatser med. De prioriterade områden i den skaraborgsövergripande målbilden samt dess principer beaktas inför kommande planer och insatser.
Kommunen ska göra lokala behovsanalyser inom folkhälsoområdet och utifrån dem prioritera folkhälsoinsatser	Vid framtagandet av <i>Program för social hållbarhet Karlsborgs kommun 2019-2022</i> analyserades nulägesbilder av statistik avseende folkhälsa och social hållbarhet. Vid revideringen 2023 ansågs samma områden vara fortsatt prioriterade. Programmet gäller nu för 2024-2027. Det är en ständigt pågående process att kartlägga, analysera och följa upp befolkningens hälsa och behov. Uppföljningar i statistik görs genom bland annat CAN drogvaneundersökning, LUPP enkät, Seniorenkät samt annan statistik via kolada och kommunens verksamheter etc.
Folkhälsoarbetet ska ha tydliga och uppföljningsbara mål	I <i>Program för social hållbarhet Karlsborgs kommun 2024-2027</i> finns prioriterade områden och åtgärder i arbetet för social hållbarhet. Varje nämnd och förvaltning ansvarar för att, utifrån prioriterade utmaningar och åtgärder, ta fram mål och styrta till styrkortet samt att planera aktiviteter som förvaltningen ska genomföra. Uppföljning sker i Stratsys.
Folkhälsoarbetet bedrivs strategiskt inom kommunens ordinarie verksamheter.	Enligt folkhälsorådets reglemente består beredningsgruppen av kommunchef, folkhälsostrateg och samtliga förvaltningschefer samt Närhälsans vårdcentralchef och folktandvårdens chef. Beredningsgruppen sammanträder fyra gånger per år för att planera och följa upp arbetet i ordinarie verksamhet. Vidare sker samarbete med verksamheternas enhetschefer och personal.
Folkhälsoarbetet följs upp och utvärderas inom ramen för kommunens ordinarie styrnings- och ledningssystem	Målet om en hållbar kommun är en del av kommunfullmäktiges styrkort och ska brytas ned i nämndernas egna styrkort enligt ordinarie uppföljningssystem, Stratsys. I kommunens årsredovisning återfinns också välfärdsnyckeltal folkhälsa.
Kommunen ska bidra med och nyttja tillgänglig kunskaps- och metodstöd i folkhälsoarbetet	Framtagna Program för social hållbarhet är ett kunskapsunderlag. Den profession som förvaltningarna besitter utgör grunden i det arbete som sker utifrån programmet. Via den tvärsaktoriella beredningsgruppen för folkhälsorådet bidrar varje förvaltning med sina kunskaper och metoder som används för att främja befolkningens hälsa.

## Del 2

### Målområde

**Område:** Alla barn och unga ska ges förutsättningar att utveckla sina kunskaper och kompetenser så långt som möjligt

**Målgrupp:** Vårdnadshavare Karlsborgs kommun

**Mål på kort sikt:** Fler vuxna som läser för och med barn

**Mål på lång sikt:** Ökad möjlighet till delaktighet och inflytande samt skapa förutsättningar för fullföljda studier.

Planerade insatser:

- Fortsätta och utveckla arbetet i den tvärsektorieella arbetsgruppen *Karlsbok* som genomför läsförämjande insatser för vårdnadshavare till små barn.

**Område:** Alla barn och unga ska ges förutsättningar att utveckla sina kunskaper och kompetenser så långt som möjligt samt

Verka för en trygg hemmiljö och fritid

**Målgrupp:** Invånare Karlsborgs kommun

**Mål på kort sikt:** Höjd kunskapsnivå.

**Mål på lång sikt:** Minskad psykisk ohälsa och därmed bidra till nollvisionen av suicid både för barn och vuxna

Planerade insatser:

- Insatser för att främja psykisk hälsa hos kommunens elever
- Fortsätta stödja arbetet med Föräldraskapsstöd i kommunen

## Målområde

**Område:** Verka för en trygg hemmiljö och fritid

**Målgrupp:** Seniorer Karlsborgs kommun

**Mål på kort sikt:** Ökad kunskap/medvetenhet om tillgängliga aktiviteter och åtgärder som främjar ett hälsosamt åldrande

**Mål på lång sikt:** Minskad social isolering, psykisk ohälsa, frakturer mm som bidrar till mindre hälsosamt åldrande

Planerade insatser:

- Tillsammans med Kultur- och fritidsförvaltningen genomförs grupper med konceptet Senior Sports School, tillsammans med RF SISU och föreningar i kommunen.
- Fortsätta utveckla arbetet med seniorbladet
- Utveckla det uppsökande arbetet mot seniorer

**Målgrupp:** Barn och ungdomar Karlsborgs kommun

**Mål på kort sikt:** Ett strukturerat och långsiktigt arbetssätt inom ANDTS-området (Alkohol, narkotika, doping, tobak och spel).

**Mål på lång sikt:** Ökad trygghet, minskad psykisk ohälsa och minskad användning av ANDTS.

Planerade insatser:

- Fortsätta utveckling och arbetet av tvärspektoriell samverkan, inklusive implementering av årshjul för insatser.
- Aktiviteter för att minska tillgång och efterfråga av ANDTS.
- Kompetenshöjande insatser till medarbetare
- CAN enkäten kommer genomföras under 2025.

## Målområde

**Område:** Säkerställa invånarnas delaktighet och möjlighet till inflytande

**Målgrupp:** Invånare Karlsborgs kommun

**Mål på kort sikt:** Höjd kunskapsnivå och systematiserat arbetssätt

**Mål på lång sikt:** Ökad upplevelse av delaktighet och inflytande bland invånare i Karlsborgs kommun

Planerade insatser:

- Stödja den fortsatta utvecklingen av volontärverksamhet

**Målgrupp:** Barn och ungdomar.

**Mål på kort sikt:** Ett strukturerat och långsiktigt arbetssätt för dialog med barn och unga.

**Mål på lång sikt:** Ökad upplevelse av delaktighet och inflytande bland barn och unga

Planerade insatser:

- LUPP undersökningen kommer ske hösten 2025
- Fortsätta utveckla delaktighetsarbetet hos barn och unga

**Målgrupp:** Seniorer 65 år och äldre.

**Mål på kort sikt:** Ökad delaktighet bland seniorer och samtidigt ökad kunskap om digitala verktyg som ibland är förutsättning för delaktighet i samhället.

**Mål på lång sikt:** Minskad upplevelse av ofrivillig ensamhet och ökad psykisk hälsa bland seniorer.

Planerade insatser:

- Seniormässa
- Seniorenkät kommer genomföras under 2025

## Del 3

### Budget

Område	Budget
Barn och unga	75 000
Trygg hemmiljö och fritid	70 000
Delaktighet och inflytande	60 000
Övriga kostnader	6538
<b>Totalt</b>	<b>211 538</b>

Vid behov kan omfördelning mellan de olika områdena ske under året

Budgeten utgår från 2024 års siffror. Budgeten räknas upp med regionsindex när detta är tillgängligt. Därav kommer budgeten vara något högre under 2025.

## Del 4

### Eventuell bilaga med ytterligare information

Ja

Nej

Kontaktperson: Theres Myrman, folkhälsostateg, Skaraborgsenheten, Avdelning Social hållbarhet, Västra Götalandsregionen

Telefon: 0505-172 33 E-post: theres.myrman@karlsborg.se